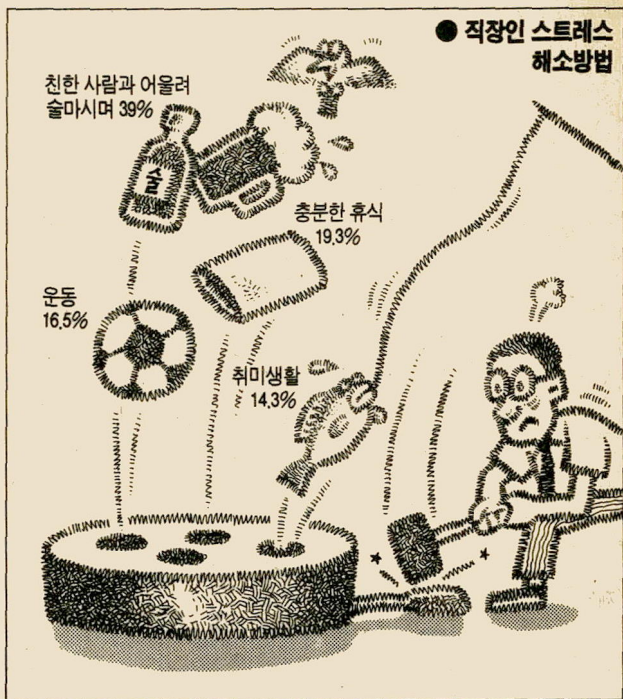




자료/대한생명보험, 그림/김영훈 기자

직장인 스트레스 대부분 “술로 푼다”

우리나라 직장인들은 직장생활로 쌓인 스트레스를 주로 ‘친한 사람들과 어울려 술마시며’ 풀고 있는 것으로 나타났다.

대한생명보험이 최근 전국 대기업 남자 직장인 6백명을 대상으로 실시한 ‘직장인 스트레스 발생요인 및 해소방법’ 조사 결과 39%가 ‘친한 사람과 어울려 술마시며’ 직장스트레스를 푼다고 응답했으며 다음으로 ‘충분한 휴식’(19.3%) ‘운동’(16.5%) ‘취미생활’(14.3%) 등을 들었다.