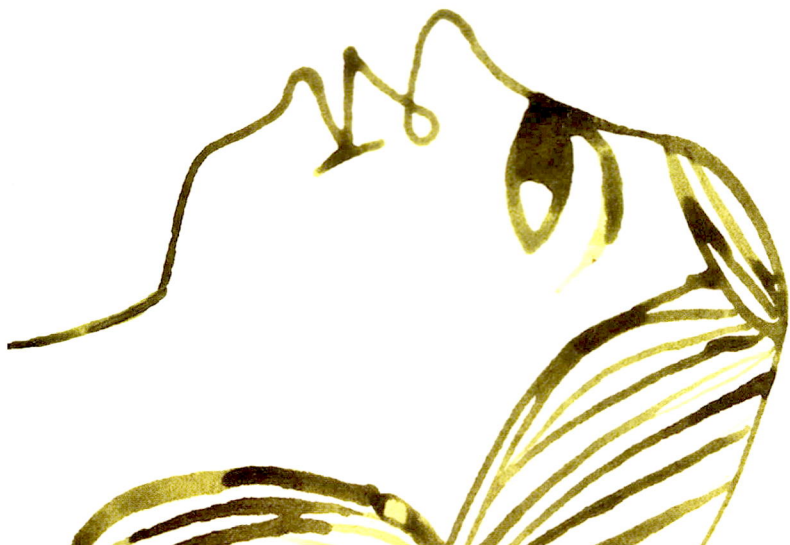




아하!

청소년성문화센터

Aha Sexuality Education & Counseling Center for Youth



아하! 생각

서울특별시와 YMCA가 함께 만들어 가는 청소년을 위한 열린 공간 아하!

아하!는

몸과 마음, 여자와 남자, 사람과 사랑의 관계 안에서
성(Sexuality)을 배우고 깨닫게 되면서 자연스럽게 나오는 감탄사입니다.

아하!는

나이가 어려서, 여자라서, 또는 남자라서
성적 소수자라서, 장애인이라서 차별하지 않고
모든 사람이 귀하게 여김을 받을 수 있는 문화를 지향합니다.

아하!는

힘과 권력에 의해 성을 도구화하는 폭력적인 성
돈으로 성을 사고 파는 상업적인 성을 거부합니다.

아하!는

성적 의사결정권, 성적 행복추구권, 민주적이고
평등한 인간관계를 만들고자 실천하는 장입니다.

아하!프로그램은

아하!프로그램은

성(性)적인 존재로서의 ‘나’를 깨닫게 합니다.

자연스러운 성태도를 갖게 합니다.

성에 대한 폭넓은 이해를 갖게 합니다.

정확한 성지식을 얻게 합니다.

성적지향성에 대한 다양성을 체득합니다.

사회속의 성문화에 대한 민감성을 키웁니다.

주체적인 성적의사결정능력을 키웁니다.

성역할 고정관념을 넘어 개성을 존중하는 문화를 경험합니다.

성적위험(원치않는 성관계, 임신, 성병, 성폭력, 성매매)을
예방할 수 있는 능력을 기르게 합니다.

부정적인 성경험에 대한 상처를 치유할 수 있도록 지지해 줍니다.

1318 섹슈얼리티 체험관 기행

성적인 존재로서 나를 느끼고 깨닫기 위한
자기 주도형 체험학습과 그룹 활동.

일 시 | 상시전시 <사전예약>

대 상 | 1318 청소년 10명 이상 40명 이내

비 용 | 청소년 1인 1,000원

▶ 자기주도형 체험프로그램

사춘기방 - 사춘기 성발달, 임신 및 출산, 다양한 몸 알기

- 성표현물, 성폭력민감성 키우기

자궁방 - 성적존재로서의 나 만나기

아하방 - 성이미지 감상, 자기체험 소감 나누기

체험방 - 또래집단의 성문화탐색(연애문화)

- 섹슈얼리티 놀이테(성적의사결정훈련, 피임)

- 사회 속 성문화 비판적으로 읽기(몸이미지, 성폭력)

- 나만의 섹슈얼리티를 찾아서

갤러리 - 예술작품 속의 성

진행방식 | 개별체험(80%) 그룹활동(20%)

소요시간 | 약2시간

▶ 끼리끼리 그룹활동 (알자방)

성감수성 & 성적의사결정력 키우기 / 연애 방정식풀기 / 사춘기와 성장
으랏차차! 자기방어훈련 / 임신될 줄 몰랐어요 / 월경, 우리가 관리한다.

진행방식 | 지도자교육 및 그룹활동(토론, 콜라주, 역할극 등)

소요시간 | 한 주제당 2시간



대상별 성교육프로그램

▶ 어린이 성교육 인형극

일 시 | 월 1회(출장공연 수시로 가능)

대 상 | 7세 유아부터 11세(초등3학년) 어린이까지

비 용 | 어린이 2,000원, 어른 3,000원

내 용 | 요정나라 초대장 - 소중한 내 몸과 건강관리 / 아기는 어떻게 태어날까
좋은 느낌과 싫은 느낌 구분하여 성폭력 예방하기
녹두와 창포 - 씹씹하고 용감한 공주 '녹두', 안전하고 다정한 왕자
'창포'와 함께 성역할 고정관념과 성차별 깨기

▶ 소그룹 어린이 성교육 "내 몸아 고마워!"

일 시 | 월 2회 대 상 | 초등학교 1-3학년 어린이

비 용 | 1인 4,000원

내 용 | 1회기 : 내 몸아 정말 고마워~! / 2회기 : 내 몸도, 친구 몸도 소중해(성폭력 예방)

방 법 | 몸짓 놀이, 인형을 활용한 역할극 등 참여활동

▶ 사춘기로의 여행

일 시 | 매월 넷째 주 토요일 오후 2시-4시(교육요청시 별도 일정 교육 가능)

대 상 | 초등4~6학년(부모교육은 별도요청시)

비 용 | 어린이 4,000원, 성인 10,000원

내 용 | 어린이-사춘기로의 몸과 마음의 변화에 대한 준비

▶ 찾아가는 성교육

성교육의 기회를 갖지 못하는 소외 계층 청소년, 특별한 어려움을 갖고 있는 청소년
그룹(성매매, 미혼모, 성폭력 등)을 찾아가 대상에 적합한 주제로 접근하는 프로그램

일 시 | 수시로 (사전예약)

대 상 | 서울시내 민간 센터, 공부방, 보육원, 그룹 홈, 대안학교 등

내 용 | OX퀴즈 성지식! / 성폭력 바로보기

생각해보는 연애포화 / 음란물의 이해

▶ 찾아가는 성교육 "아하!해피버스팅"

"사춘기 꽃이 피다"라는 주제의 '성교육 전용버스'로 사회복지 기관과 연계하여
지역에 찾아가 3일~5일 동안 머물면서 성교육버스와 주변 야외 공간을 활용하여
성교육을 진행하는 프로그램

일 시 | 수시로 (사전예약)

대 상 | 초등 4,5,6학년

신청방법 | 공부방, 복지기관, 교육청 등 지역 관련 기관의 연계를 통해 신청

내 용 | 내가 어떻게 태어났지?, 내가 어른이 되어가는 과정.

내 몸을 건강하게 보호할 수 있는 방법

▶ 부모 성교실

자녀들의 성심리와 성욕구, 청소년성문화에 대한 이해를 높이며 자녀가 건강하게 성장 할 수 있도록 부모로서 노력할 수 있는 방법을 높이는 프로그램

일시 | 신청시 교육 대상 | 아동·청소년 자녀를 둔 부모 비용 | 10,000원

내 용 | 사춘기 청소년 성심리와 성욕구 / 청소년 성문화 읽기 / 자녀와의 성교육
대화법 아이들이 궁금해 하는 성이야기 / 성문제 유형별 자녀지도방법

교사&상담자를 위한 프로그램

구분	일시/기간	내용	대상
섹슈얼리티 아카데미	년 2회 25시간	섹슈얼리티 이론 섹슈얼리티 주제별 이슈 이해	섹슈얼리티에 관심있는 누구나
청소년성교육 교사연수 (on-off line)	방학중 60시간	한국사회 섹슈얼리티 이해 청소년 성문화의 이해 여성·남성의 몸과 생명통 성에 대한 사회학, 심리학, 정신의학, 산부인과, 비뇨기과 등... 기초이해	학교교사 및 청소년지도자
청소년성교육 프로그램 워크샵	방학중 30시간	남녀성심리, 성역할, 성자식, 성적의사 결정, 성매매, 성폭력, 동성애 바로알기 등 주제별 성교육 프로그램 실습	학교교사 및 청소년지도자
섹슈얼리티 포럼	월1회	청소년 성문화관련 이슈 세미나 주제별 토론	청소년활동가, 교사, 청소년지도자등
청소년 성상담 전문가 워크샵	9월	청소년 성에 대한 이해 성상담 기본 이론 성관련 주제별 상담기법 성상담가로사의 자기 성찰	상담활동지망자
사이버 성상담 워크샵	7월	사이버 속의 성문화 읽기 (메일, 게시판, 채팅, 상담교육 사이버상담기법 터득	사이버 성상담 활동 지망자
청소년 성상담 실무자 워크샵	6월	현장 실무자를 위한 성상담관련 사례 중심의 전문가 훈련	관련 기관 실무자
청소년성문화 동아리워크샵	4월	청소년동아리의 이해 청소년성문화운동의 필요성 청소년성문화동아리운영실습 등	청소년성문화 동아리담당자 및 지도자

상담 프로그램

초등학교이상 청소년, 부모, 청소년관계자 등
누구나 상담 가능하며, 상담심리, 사회복지, 교육학등을 전공한 책임
상담원과 전임상담원이 활동하고 있습니다.

상담실 이용안내

면접상담 : 오전 10시 ~ 저녁 9시(토 오전 10시~오후6시)

전화상담, 심리검사 : 오전 10시~ 저녁9시

사이버상담 : 실시간 상담

전화상담 > 02-2676-1318

면접상담 > 02-2677-9220(상담사업팀)

성에 관한 다양한 상담 / 면접상담은 사전 예약 후 방문

사이버상담 > www.ahacenter.kr

성에 관한 공개, 비공개 상담

심리검사 > 사전예약 02-2677-9220(상담사업팀)

성격유형검사(MBTI, MMTIC), MMPI, 문장완성검사, 그림검사 등 사전 예약 후

집단상담 > 사전예약 후 수시 접수

성적의사결정훈련, 학교성폭력관련집단, 성매매피해집단, 성폭력가해자치료,

성폭력생존자, 10대 임신예방집단 등

응급지원상담 > 수시지원

피임도구제공, 임신진단테스트, 법적 조정, 의료지원 등



문화 캠페인 프로그램

▶ 1318 성(性)문화 페스티벌 및 캠페인

언제 | 연중, 수시로

누가 | 모두모두, 누구나 특히 10대 또래지기들

무엇을 | 10대 성문화축제

입시 후 성 바로알기 캠페인(성교육 모의법정)

성매매, 성폭력, 비혼부 예방 캠페인

▶ 청소년 성이야기 작품 공모전

청소년들이 자신들의 성문화에 대해서 주체적으로 표현하는 기회를 통해
10대 성문화의 생산자로 설 수 있도록 지원하는 프로그램

주제 | 10대, 나의 성을 말하자

형식 | 수필, 소설, 만화, 시나리오, 사진, 플래시 애니메이션, 단편 영화 등

▶ 캠프! 캠프! 성교육

공동체 체험을 통해 성에 대한 이해를 높이고 민주적이고 평등한 성(性)인식 및
성관련 자기 이해를 높일 수 있는 프로그램 (성교육또래지기캠프, 기끼깡캠프)

대상 | 1318 청소년

일시 | 여름방학 및 겨울방학, 또는 입시 후

내용 | 청소년 또래 성문화 속에서 자신을 성찰하는 기회제공

정확한 성지식과 주체적인 성의식 및 성태도의 기회 제공

‘성(性)’관련 주제 토론을 통해 민주적 의사소통방식 체험

몸 명상 체험을 통한 자기 이해



아하!가 지나온 길

1983년~2000년	서울YMCA 청소년성교육상담실 운영
2001년 1월	서울특별시립 청소년성문화센터 개관(서울YMCA운영)
2001년 3월	섹슈얼리티 전시실(V1), 끼방, 정보통, 교육장 시설개보수
2001년 5월	인터넷 아하!센터개통
	사이버상담, 사이버성교육연수 등 실시
2001년 11월	'제1회 청소년성문화축제 (아하!습격사건)' 개최
2002년 5월	섹슈얼리티 체험관 업그레이드(V2) 오픈 개관 1주년 행사
2002년 7월	'자궁방' 오픈
2002년 11월	남자청소년 성교육 프로그램 개발 '성! 현명한 선택을 위한 준비'
2002년 11월	청소년 성매매 예방 모의재판 프로그램 개발
2003년 12월	'제1회 청소년 성이야기 작품 공모전' 실시
2003년 12월	'청소년성문화축제 (10대들의 선택)' 개최
2004년 5월	섹슈얼리티 체험관 업그레이드(V3) 오픈
2004년 11월	'청소년성문화축제 (Fun Fun한 쌍쌍 파티)' 개최
2004년 11월	청소년 성교육 프로그램 개발 "대중 매체를 활용한 성교육"
2005년 4월	사각지대 10대를 위한 멘토링 실시
2005년 11월	안티성폭력을 위한 10대들의 물결(Yes와 No사이)
2005년 11월	성폭력가해자 다큐 제작 '미안합니다. 할말 없습니다.'
2005년 12월	10대 성문화 실태조사 및 세미나
2006년 10월	'안티성폭력-이건 장난이 아니잖아!' 개최
2006년 2월	웅산초등생 성폭력피해사건 지원활동(추모제 및 재판모니터링)
2006년 6월	사각지대 십대돕기위한 멘토링(매칭캠프 등) 실시
2007년 6월	'아하!해피버스터링' 오픈식
2007년 7월	'저소득지역 어린이 대상 찾아가는 성교육' 실시
2007년 9월	남부교육청 찾아가는 성교육 사업 실시
2007년 12월	'청소년성문화축제(Sexuality Fun show)' 개최
2008년 4월	섹슈얼리티체험관 V4오픈
	지하, 사춘기를 위한 체험방 신설
2008년 5월	서울시 교육복지투자우선지역 찾아가는 성교육 실시
2008년 12월	'청소년 성문화 축제 (연.상.연.하)' 개최

아하!가 하는 일

청소년 성교육 프로그램	섹슈얼리티 체험관 주제별 아동성교육 어린이 성교육 인형극 부모와 함께 하는 사춘기로의 여행
찾아가는 성교육 활동	소외 빈곤 지역 청소년(공부방, 보육원, 사회복지관...) 대안학교
성인 교육 프로그램	섹슈얼리티 아카데미 성교육지도자워크샵 섹슈얼리티포럼 성상담전문가워크샵 사이버성상담워크샵 성상담인턴훈련 청소년 부모 성교실
상담 프로그램	전화, 면접, 사이버 등 개인상담 성문제(성폭력, 성매매) 집단상담 및 대상별 성적의사결정훈련 찾아가는 상담, 응급지원상담
문화캠페인	청소년 성교육 캠프, 청소년 춤명상 캠프 청소년 성문화 축제, 청소년 성이야기 작품공모전 해변가 상담 페스티벌 청소년 성바로 알기 캠페인(성교육 모의법정 등)
정보활동	아하! 홈페이지 운영 (www.ahacenter.kr) 성교육 자료실 운영 성교육 리포트 및 뉴스레터 발간 10대 성문화 실태 및 연구 조사
조직활동	청소년성문화또래지기동아리 청소년몸이야기동아리 성교육교사회 상담지기회(전화, 사이버) 성교육자원활동가 성교육전문강사단

아하! 사람들

<청소년> 동아리

청소년 성문화 또래지기 동아리

또래 청소년들에게 건강한 성문화를 전파시키고자 모인 청소년들입니다.
정기적인 성관련 주제토론을 통해 내공을 쌓고 이를 청소년 성문화 축제, 청소년 성교육 캠프 등 다양한 프로그램 속에서 발산하는 활동을 하고 있습니다.

청소년 '몸'이야기 동아리

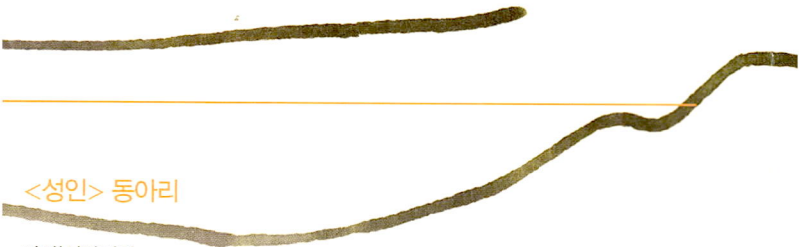
몸과 자기표현, 소통의 문화에 관심 있는 10대 청소년들의 모임입니다.
자신의 몸에 대한 성찰의 시간을 갖고 또래청소년을 대상으로 몸에 대한 느낌과 생각, 몸 꾸밈과 개성, 소통의 문화들을 연구조사 후 공연 형태로 발표합니다.

<대학생>동아리

두루지기(성교육 자원활동가)

아하!센터 성교육 프로그램을 진행하는 대학생과 대학원생 자원활동가들입니다.
아동·청소년들의 성교육에 관심 있는 사람들로서 센터에 활력을 불어넣고 있습니다.
아동·청소년 대상의 성교육 활동 및 청소년 성교육 (체험관 성교육, 유아·아동 및 초등 고학년 성교육, 해피버스팅 등)을 진행합니다.





<성인> 동아리

아해상담지기

성상담 전문가 워킹, 사이버 상담원 양성과정을 이수하고 소정의 절차에 따라 위촉 후 활동 합니다. 전화상담, 사이버상담, 거리상담 등을 주 활동으로 하며 사례연구 모임, 성이야기 나눔터, 심리검사 교육 등 다양한 교육 프로그램을 통해 전문성을 쌓아갑니다.

아해!성교육교사회

성교육 프로그램 워킹에 참여한 교사 및 성교육 강사들의 후속모임입니다. 건강한 청소년 성문화를 만들기 위한 다양한 실천활동 (섹슈얼리티 문화읽기, 성교육 프로그램 개발, 성교육 지도사례 토론, 성교육 교재 모니터 등)을 하고 있습니다.

아해! 성교육 전문 강사단

성교육 전문 강사단 양성 과정을 이수하고, 수퍼비전 과정을 거친 후 위촉된 성교육 전문 강사모임입니다.

대상별 및 주제별 성교육 자료 개발과 교육 기법 연구 등의 활동을 합니다.

도움이 필요한 10대를 위한 멘토링

지립해서 잘 살고 싶지만 수많은 좌절과 상처의 경험(가출, 성매매, 임신, 성폭력 등)으로 누군가의 도움이 절실히 필요한 친구들이 있습니다. 이들에게 관심과 사랑을 나누어주실 수 있습니다.

멘토가 할 수 있는 일은 심리적 지지자 되기, 생활 도움주기 (생필품, 교통비 등), 체험꺼리 함께 하기(영화보기, 여행가기, 검정고시 지도 등)입니다.

아해!지기

청소년, 상담, 사회복지, 교육학 관련 전공 상근 활동가

아해!자문위원

의료, 법률, 상담, 학술, 정책, 문화, 언론 등 각계 전문가





아하! 오시는 길



서울시립 청소년성문화센터

서울특별시 영등포구 영등포동 7가 57번지 (150-037)

TEL 02-2677-9220 / FAX 02-2677-9042

<http://www.ahacenter.kr>

대표메일 | aha@ymca.or.kr

은영보인 | 한국YMCA 전국연맹