

문의 : 문화세상 이프토피아 02-717-9247, 9215 | www.msiftopia.or.kr

Tenzin Palmo

Ruth Wieder Magan

초대의 글

이제는 찾아야 합니다.

긴 호흡과 긴 침묵을 통해 들리는 내안의 소리를...

이제는 찾아야 합니다.

서서히 열리는 마음과 몸의 평화를...

수행과 예술을 통해 영성을 추구하는

Tenzin Palmo 스님과 Ruth Wieder Magan이 함께하는

명상의 공간에서 영적인 성장과 치유를

이루고자 하는 분을 초대합니다.

* Tenzin Palmo

서양 여성으로는 최초로 티벳 불교의 계를 받음으로서 여성의 영적 능력을 몸소 증명하였다. 고매한 영혼과 깨달음을 향한 확고한 신념으로 영적 성취를 이룬 텐진 팔모는 물질적으로는 가진 것이 없었지만, 오로지 붓다의 가르침과 그에 대한 믿음에 의지한 채 세계 각지를 돌아다니며 영적 깨달음을 추구하는 여성들을 돕고 있다. 현재 그녀는 자신과 같이 수행하기를 바라는 많은 여성들을 위해 '동규 갓찰 링' 수도원을 설립하여 다양한 활동을 펼치고 있다.



* Ruth Wieder Magan

초월적이고 영성을 추구하는 목소리로 유명한 Ruth는 고대 유대교에서 행해지던 기도과 노래를 현대음악으로 재구성한 선구적 아티스트이다. 최근 인도에서 열렸던 세계 성 음악축제(World Festival of Sacred Music)에서 달라 이라마의 후원으로 초청되어 감동적인 공연을 선보였다.



프로그램

3:00 열림 차한잔 그리고 만남의 인사

4:00 말씀 명상 텐진 팔모 스님

여성의 몸으로 히말라야 12,000피트 동굴에서 12년간 홀로 수행하며 깨달음을 얻은 텐진 팔모 스님이 세상으로 나와 전하는 이야기.

우리는 지금 자신이 선 곳에서 무엇을 하고 있으며 나의 행복의 근원은 무엇인가. 본래의 나를 찾고, 잃어버린 우리의 영성을 찾아가는 시간.

6:00 저녁 식사와 휴식

7:00 소리 명상 artist 루트 비더 메이긴

유대교에서 전통적으로 침묵을 강요당했던 여성의 목소리를 일깨워 부활시킨 이스라엘 voice performer Ruth Wieder Magan의 공연. 말과 노래라는 제한된 형식에 갇혀있었던 목소리가 그 원래의 자유로움으로 신성과 만나고 또한 관객과 만나는 특별한 시간.

8:00 달빛 명상 함께하는 시간

달빛을 따라 걷는 묵언명상과 여성으로서의 축복된 의미를 함께 나누는 퍼포먼스

9:00 닫힘 작별 인사

瞑想
平和

* 우천시 프로그램이 변동될 수 있습니다.