

폭력과 차별에
침묵하지 않는 당신께
드리는 안내서

· 그 의 음 ·
· 전 권 하 ·
· 사 소 하 지 ·
· 알 른 나 고 ·
· 포 유 권 한 ·
· 하 나 고 ·
· 이 령 권 ·

한국여성의전화

권리장전

01. 나는 나 자신일 수 있는 권리가 있다.
02. 나는 나 자신을 우선순위로 둘 권리가 있다.
03. 나는 안전할 권리가 있다.
04. 나는 사랑하고, 사랑 받을 권리가 있다.
05. 나는 존중받을 권리가 있다.
06. 나는 완벽하지 않을 권리가 있다.
07. 나는 누군가가 나에게 부당하게 대하거나 심하게 다룬다면,
그를 저지하거나 화를 낼 권리가 있다.
08. 나는 사생활을 보장 받을 권리가 있다.
09. 나는 나의 의견을 제시하고, 그 의견을 존중받을 권리가 있다.
10. 나는 자신의 돈을 관리할 권리가 있다.
11. 나는 나에게 영향을 미칠 수 있는 사안에 대해서는
언제든지 의문을 제기할 권리가 있다.
12. 나는 자신에게 영향을 미치는 결정을 할 권리가 있다.
13. 나는 성장하고 변화할 권리가 있다.
14. 나는 거부할 권리가 있다.
15. 나는 실수할 권리가 있다.
16. 나는 타인의 문제에 대해 책임지지 않을 권리가 있다.
17. 나는 모든 사람에게 사랑받지 않아도 될 권리가 있다.
18. 나는 행복하지 못한 일상에 대하여 통제하고 변화시킬 수 있는 권리가 있다.

(Goodman & Fallon, 1995)



한국여성의전화 여성폭력 인식개선 캠페인

“그 일은 전혀 사소하지 않습니다.”

당신이 겪은 그 일은 전혀 사소하지 않습니다.

무언가 잘못되었다고 느껴진다면

의심하지 말고 당신의 생각을 믿으세요.

사소하지 않았던 폭력과 차별의 순간을 바로 지금 말하세요.

한국여성의전화에서 함께합니다.

www.antiviolence.kr

지원 사회복지공동모금회



폭력 피해자의 권리

수사·재판과정에서의 권리

- 직업, 나이, 이전의 성경험, 피해시의 상황, 가해자와의 관계와 상관없이 피해자로서 인정받고 대우받을 권리
- 사건과 관련된 질문만 받을 권리
- 고소 시 신분이 외부로 노출되지 않고 보호받을 권리
- 신변안전조치를 요청할 권리
- 수사·재판과정에서 편안한 환경에서 진술할 수 있도록 가족, 변호사, 상담원 등과 함께 배석할 권리
- 사생활 보호, 심리적 안정을 위해 비공개 재판을 신청할 권리
- 가해자로 인한 정신적, 신체적, 경제적 피해의 책임을 가해자에게 묻고 보상을 요구할 권리

진료과정에서의 권리

- 병원에서 검사 받는 동안 친절하고 세심한 배려를 받을 권리
- 폭력 피해에 대한 지식과 배려가 있는 의료를 받을 권리
- 모든 검사과정, 서류절차 등에 관해 쉬운 말로 설명들을 수 있는 권리
- 진료 이후 예상되는 증상들을 충분히 알 권리
- 친구, 가족, 상담원 등이 진찰실에 함께 있을 수 있는 권리
- 폭력 피해에 관련된 증거물 수집과 진단서 발부를 요청할 권리
- 진료 결과에 대한 기록을 발부받을 권리

일상적 권리

- 어떠한 상황이든 피해에 대한 책임을 추궁당하지 않을 권리
- 불면, 불안, 악몽, 두려움, 초조함, 분노 등 피해 후 증상들을 표현할 권리, 그리고 이러한 행동들이 비정상적인 행동으로 간주되지 않을 권리
- 가족이나 친구 등 주변인으로부터 정서적으로 지지받을 권리
- 피해에 대해 주변인에게 말할 권리, 또한 말하지 않을 권리
- 상담소에서 비밀을 보장받으며 전문적 상담을 받을 권리
- 피해를 극복하고 어려움을 이겨내기 위해 필요한 모든 정보와 지지를 주변, 관련 단체, 사회로부터 제공받을 권리
- 두려움에서 벗어나 스스로의 삶에 대한 자신감을 되찾을 권리

여성에 대한 폭력이란

UN 여성폭력철폐선언(Declaration on Violence against Women, 1993)은 여성에 대한 폭력을 “공사 모든 영역에서 여성에게 신체적, 성적 또는 심리적 손상이나 괴로움을 주거나 줄 수 있는, 성별에 기반한(gender-based) 폭력행위, 그리고 그러한 행위를 하겠다는 협박, 강제, 임의적인 자유박탈”이라 정의하고 있으며, 그 범주를 가족 내 폭력, 일반사회에서의 폭력, 국가에 의한 폭력으로 구분하였습니다.

가정폭력

불평등한 권력관계를 이용해 가족구성원을 신체적, 정서적, 경제적, 성적으로 억압하고 통제하는 모든 행위입니다. 피해자와 가해자가 <가정>이라는 폐쇄된 공간에 함께 거주하는 특성 상 지속적, 반복적으로 더욱 심각한 폭력이 발생합니다. <가족>이라는 특성 때문에 밖으로 쉽게 드러나지 않고, 일상생활과 폭력이 결합되어 문제 해결이 어렵다는 특성이 있습니다.

데이트폭력

데이트 관계에서 발생하는 언어적·정서적·경제적·성적·신체적 폭력으로, 다양하고 복합적인 폭력(감시, 통제, 폭언, 갈취, 협박, 폭행, 상해, 감금, 납치, 살인미수 등)을 말합니다. 데이트 또는 연애를 목적으로 만나고 있거나 만난 적이 있는 관계와 넓게는 맞선·부킹·채팅을 통해 그 가능성을 인정하고 만나는 관계까지로 포괄하며, 사귀는 것은 아니나 호감을 갖고 있는 상태까지 포함됩니다.

스토킹

상대방의 의사에 반하여, 사생활 영역뿐 아니라 공·사를 아우르는 생활영역에 직접 또는 간접적으로 접근하여 괴롭히는 행위를 말합니다. 반복적으로 접근하거나 미행하는 행위, 주거지·근무지·학교 등의 활동 장소에서 지켜보거나 통행로에 서 있는 행위, 특정 물건이나 사진, 문자를 반복적으로 보내는 행위, 피해자와 그 주변인의 안전과 생명을 침해하거나 위협하는 행위, 그 외 자유로운 생활 형성을 침해하는 경우 등이 이에 속합니다.

성폭력

동의를 없는 상태에서 상대가 원하지 않는 성적인 언어나 행동을 일방적으로 표출하여 상대에게 정신적, 신체적 피해를 주는 모든 행위입니다. 상대방의 의사에 반한 신체 촬영, 음란전화나 문자, 메일, 성기노출이나 성희롱 등 신체접촉 없이 이뤄진 성적 행위, 동의를 구하지 않은 신체적 접촉 모두를 포괄합니다.

성매매

사회적 약자 및 취약한 상태에 처한 사람을 대상으로 경제적 이득을 목적으로 한 성착취는 여성의 몸과 성적행위를 매매하는 행위로, 알선자와 구매자에 의한 인권침해이자 범죄행위입니다. 성차별적인 사회 구조 하에서 일어나는 성착취로, 여성에 대한 언어적·정서적·성적·신체적·사회·문화·경제적 폭력으로 나타납니다. 인간의 존엄성과 여성의 인격권을 침해하는 성매매는 남성에게 여성의 성을 살 수 있는 권력을 갖게 하며, 여성을 대상화할 수 있는 근거가 되므로 여성의 종속적 지위를 고착시키는 여성에 대한 폭력입니다.

이 외에도 아직 이를 붙여지지 않았거나 가시화되지 않은 다양한 형태의 폭력이 여성의 전 생애에 걸쳐 복합적으로 발생합니다.

폭력 피해를 입었다면

- 내 이야기를 믿어주고 함께 고민해줄 사람에게 말하기
- 피해 사실(발생일시와 장소, 피해유형, 가해자와의 관계 등) 자세히 기록하기
 - 가해자와의 통화통화 내용을 녹음하고 문자메시지 · 이메일 저장하기
- 치료와 증거 보존을 위해 가능한 한 빨리 병원에 가서 진료받기
 - 경찰과 상담기관에 도움 요청하기

주변의 폭력 피해를 알게 됐다면

폭력은 주변인의 무관심을 먹고 자랍니다. 〈부부싸움〉, 〈연인 간의 다툼〉, 〈남의 개인사〉라고 생각하면 폭력은 멈추지 않습니다. 폭력 현장을 접하게 됐다면 함께 대응할 수 있는 사람 등 주변의 자원을 이용하거나, 경찰에 신고하여 도움을 요청하는 등 최대한 개입하여 가해자에게 현 상황이 폭력이며, 방관하지 않겠다는 메시지를 전하는 것이 중요합니다. 피해자에게는 도움이 필요할 때 언제든지 요청해 달라는 메시지를 전해주세요.

- 이야기를 잘 들어주고, 어떤 도움이 필요할지 함께 고민하기
 - 피해 기억으로 인해 느끼는 감정을 자연스럽게 표출할 수 있도록 돕기
- 비난하거나 피해를 가볍게 여기는 말 하지 않기
- 경찰과 상담기관에서 도움 받을 것을 권하고, 필요 시 동행하기
- 피해자가 무조건 보호받아야 할 사람이 아니라 스스로 선택하고 행동할 수 있는 힘을 가진 사람임을 믿기