

EAT LESS Meat

우리는 누군가 채식을 한다고 하면 보통 건강과 미용을 위해서 한다고 생각하지만, 그것 말고도 여러가지 이유들로 채식을 하는 사람들이 있어요. 채식에는 여러가지 좋은 점들이 있거든요. **사실 채식은 생각보다 중요하고, 또 생각보다 쉬울수도 있어요!**



사람들이 일주일에 하루만 고기를 먹지 않아도 자동차 500만대가 멈춰선 것과 같은 환경효과가 있어요.

(2007 노벨평화상 수상 라젠드라 파차우리, 영국 기준)



높은 육류소비량을 충족시키기 위해서는 비윤리적인 공장식 축산이 불가피해요. 육식을 줄여 동물권을 보호할 수 있어요.



채식인을 경계하지 말아요. 채식은 하나의 선택입니다. 종이컵 대신 텀블러를 쓰는 것처럼요. 우리의 지도로 여러분의 채식을 조금이나마 응원해요!

< MENU >

세미 Semi					
페스코 Pesco					
락토 오보 Lacto-Ovo					
락토 Lacto					
비건 Vegan					

나는 일주일에 (1)일 (1회) 단계의 채식을 하겠습니다!

1 <햇앤비어>

나인애플사워크림
치즈스틱
모듬감자
고르곤졸라 피자

2 <청년국수>

-비빔국수
-김치국수

4 <논지당>

-콩비지
-죽두빈대떡
-도토리묵
-두부전

3 <난탄두르>

야채커리 5종
에그커리 3종
스프2종

6 <폼프리츠>

베지터블차우면(볶음면)
난과 라이스

-감자튀김
-크림치즈볼
-치즈스틱

5 <초당 쌈밥>

콩국수
순두부정식
콩비지정식
두부김치

8 <타코로코>

-감자전
-도토리묵
-베지타코/케사디아
/브리또/엔칠라다
-감자튀김과 사워크림
-과과몰리와 칩

7 <머노까머나>

베지파코라(야채튀김)
야채커리 9종
난과 라이스

10 <고르드>

-버섯야채샐러드
-두부샐러드
-스프 4종
(양송이, 단호박,
콘, 브로콜리)

9 <양푼이국수>

콩국수
비빔국수

12 <아마>

-샐러드(야채 / 인디안)
-스프(야채크림 / 토마토)
-야채커리 6종
-야채 짜우미(누들)

11 <네이버후드>

고르곤졸라 피자
모짜렐라 피자
난반 피자 주문가능)



13 <김삿갓>

-빈대떡
-감자전
-김치전

14 <서브웨이>

-베지/에그마요
샌드위치/칩새러드
-브로콜리채다스프

15 <타코벨>

-베지테리언 타코샐러드
-치즈롤업

16 <이지 인디아>

-그린 샐러드
-베지트리안 커리
(달마니크/믹스드베지/
화이트크림커리)

17 <스파카 나폴리>

-하우스/카프리제샐러드
-고르곤졸라/풍기비앙코
마리나라/루꼴라
마르게리타 피자
-튀김(안졸레피/프리피)
-풍기 크레마 파스타,
까르보나라 파스타

18 <맥소이>

-싱글치즈/더블치즈/
고르곤졸라 피자
-맥앤치즈
-나초와 살사

19 <유타카나>

-버섯카레

20 <유텐실>

-청국장
-감자보리밥정식

21 <로봇김밥>

-건강한줄시리즈
(로봇생와사비/
로봇건강한줄/
콩갈비건강한줄)

22 <연대>

[부름샘]
-야채비빔밥
[상대/청경관/교과관]
-두부김밥
[고를샘]
-피자(야채/포테이토/
디럭스치즈/고르곤졸라)
-파스타(아마트리치아나/
고르곤졸라/치즈크림/
풍기리조또)
*이 외의 메뉴도

22 <연대>

[샐러디]
-두부 샐러디
-클래식샐러디
-비건 미트 샐러디
-스윗 허니 샐러디
-크랜베리 그릭 랩
[파리바게트]