



8시간 쉬고

8 HOURS REST, 8 HOURS WORK, 8 HOURS PLAY!

8시간 쉬고, 8시간 일하고, 8시간 즐기고

세계적인 컨설팅업체 Ernst & Young(은사) 직원들이 10시간씩 추가로 일 때마다, 연말 성과 평점이 8%씩 증가했다고 밝혔습니다. 자주 휴가를 가는 사람은 이직률도 낮았습니다.