

그래도 네일아트를 포기할 순 없지!



<건강한 네일숍 찾기>

☐ 1. 환기가 잘 되나요?

천장팬이나 창문, 공기 청정기, 테이블 밑 국소배기장치 등 적절한 환기는 유해물질을 감소시키는 가장 효과적인 방법이에요.

☐ 2. 패브릭 의자가 아닌가요?

천 재질의 경우 먼지가 묻어 공기질이 나빠질 수 있어요.

☐ 3. 기구를 살균하나요?

제대로 살균하지 않으면 병원균에 감염될 수 있어요.

☐ 4. 자동으로 여닫히는 뚜껑 있는 쓰레기통을 사용하나요?

쓰레기에 묻은 오염물질이나 먼지가 공기 중에 퍼지는 것을 막아줘요.

더 많은 정보는 아래 웹페이지에서 보실 수 있습니다.
campaign.ecofem.or.kr/healthy_nail

실천하는 에코페미니스트들의 플랫폼, 여성환경연대
ecofem.or.kr  blog.naver.com/kwen808

후원  서울특별시 생활보건과

본 인쇄물은 친환경 용지 및 잉크를 사용하여 제작되었습니다.



유해화학물질 줄이는

건강한
네일을
부탁해요

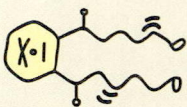
 여성환경연대
Korean Women's Environmental Network

워! 네일아트 제품에
이렇게 많은
유해화학물질이 있나구?



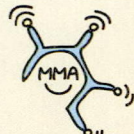
< 유해화학물질 리스트 >

5대 유해물질의 특징을 함께 알아봐요!



디부틸프탈레이트 / DBP

탄생목적 : 가소제
단기공격 : 메스꺼움
장기공격 : 생식 및 발달 영향



메틸메타크릴레이트

탄생목적 : 안티케이징, 불투명화제
단기공격 : 집중력 어려움
장기공격 : 호흡기 영향



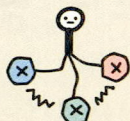
포름알데하이드

탄생목적 : 살균보존제
단기공격 : 기침, 재채기
장기공격 : 암, 호흡기 영향



톨루엔

탄생목적 : 산화방지제
단기공격 : 두통, 현기증
장기공격 : 신경계 영향



트라이페닐포스페이트 / TPPO

탄생목적 : 가소제
단기공격 : 호흡기 자극
장기공격 : 내분비계 교란

집에서 즐기는 건강한
네일아트 방법 알아봐요~



< 유해물질 노출을 줄이는 방법 >



환기해요

호흡기로 들어오는 유해화학물질을 줄여요

아세톤 줄여요

아세톤은 손톱의 단백질을 죽여요



손톱에 휴식줘요

네일아트 지운 후, 3일 이상 휴식해요

영유아로부터는 멀리해요

임신 중에는 되도록 피해요

