



프로그램 안내



내 몸에 꼭 맞는 전문가의 운동처방
운동클리닉

수강일 매주 월·수·금
오후 7:00~8:00
오후 8:10~9:10
오후 9:20~10:20
수강료 월 14만원 (조합원 12만원)



복싱동작을 응용한 유산소 및 근력운동
복싱서킷

수강일 매주 화·목 오후 6:00~7:00
수강료 월 4회 5만원 (조합원 4만원)
월 8회 7만 5천원 (조합원 6만원)

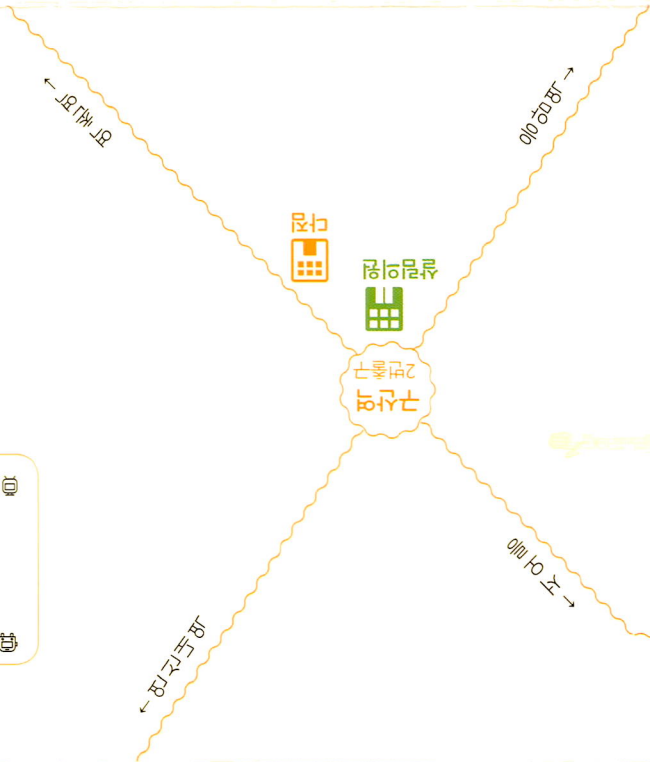


노년기 근력강화 운동
힐머리 휘날리며

대상 만 55세 이상
수강일 매주 화·목 오후 3:00~3:50
수강료 무료 (노년건강지원사업)



오시는 길



☎ 버스 구산역 2번출구 · 예일여고
간선(파랑) 571, 752, 753, 760
지선(초록) 7613, 7722
광역(빨강) 9701
☎ 지하철도 6호선 구산역 2번출구

참람의원 서로서로 139 (역촌동) 주영빌딩 3층
다짐 서로서로 131 (역촌동) 구산빌딩 2층
전화 02.6014.9949 (내선1 의원, 내선2 조합사무실, 내선3 다짐)
전자우편 salimhealthcoop@daum.net
누리집 salimhealthcoop.or.kr

살림의료사회
우리마을 건강활력소
다짐!



강사 소개



박은지 데조로

“누구나 건강하게
운동할 권리가 있습니다.
운동을 시작하려는
당신을 지지하고 응원하는
운동전문가가 되겠습니다.”

- 2013 연세대학교 대학원 문화학 협동과정
- 2011 연세대학교 대학원 체육학과 운동생리학 석사
- 2008 연세대학교 체육교육학과 졸업

자격

- 2011 문화체육관광부 생활체육지도자 1급 운동처방(건강운동관리사)
- 2010 대한태권도협회 태권도 3단
- 2009 교육과학기술부 중등학교 체육교원 자격증
- 2005 대한합기도협회 합기도 3단

경력

- 2013~ 현재 살림의료복지사회적협동조합 운동처방사
- 2012 사회적기업가학교 보건의료복지과정 수료
- 2012 서울시 여성건강 프로젝트 <도봉구 여성건강 네트워크 구축사업> 참여
- 2010 여성주의저널 일다 <신체활동과 여성건강>, <젠더와 건강> 연재

