

女性のしごとを応援します

横浜市男女共同参画センターでは、女性のしごとを応援する充実した講座や相談等を実施しています。女性のためのパソコン講座とあわせてご活用ください。

戸…戸塚 南…南太田 あ…あざみ野

女性としごと応援デスク 無料	
●就活ナビゲーターによるアドバイス	あ
●キャリア・カウンセリング	3館
●女性のための人間関係・ハラスメント相談	戸
●社会保険労務士による労働サポート相談	南
●女性のための福祉・介護のしごと相談	戸 あ
●シングルマザーのための就労相談	あ
●ミニセミナー 就活のヒントや就労してから役立つポイントなど、 さまざまなテーマで開催します。	3館
女性起業UPルーム http://www.uproom.info/	
●起業準備相談・HPブログ相談 起業前のアイデア段階から、起業後の事業計画の見直し、HPやブログの改善等について具体的にアドバイス。	
●女性起業家たまご塾第10期（選考有） 「収益が出る仕組み」を徹底的に検証し、実際に起業するまでを後押しする、集中型連続セミナー。	
“ガールズ” 応援サイト http://girls-support.info/	
●ガールズ編 しごと準備講座 働きづらさに悩む15～39歳の無業シングル女性を対象に、無料で開催。修了後、カフェ就労体験の機会も。	
●女性のための就労準備&パソコン講座 非課税世帯、ひとり親等経済的社会的に困難を抱える女性を対象に、無料で開催。	
●女性のしごと応援サイト 「よこはま女しごと」 http://www.jyoshigoto.yokohama/	

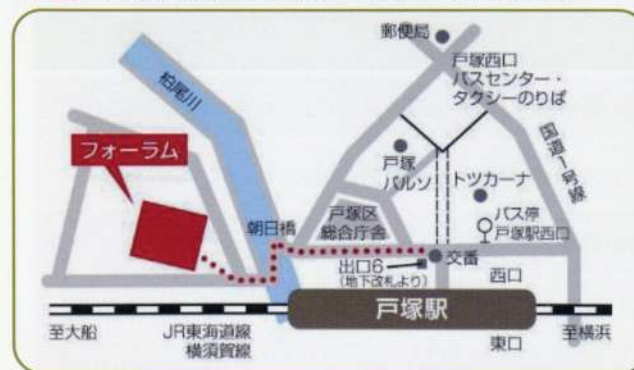
お問い合わせは、以下まで。

- フォーラム（戸塚）： ☎045-862-5052
- フォーラム南太田： ☎045-714-5911
- フォーラムあざみ野： ☎045-910-5700

【会場のご案内】



フォーラム（戸塚）
戸塚区上倉田町435-1 ☎045-862-5050



フォーラム南太田
南区南太田 1-7-20 ☎045-714-5911



アートフォーラムあざみ野
青葉区あざみ野南1-17-3 ☎045-910-5700



働く女性、働きたい女性のスキルアップを応援!!

女性のための パソコン講座



◇戸塚・南太田・あざみ野の3館で開催

◇女性講師による親切ていねいな対応

- ▲ビデオ講習ではありません。
- ▲講師2名が手厚くサポート（8名以上受講の場合）。

横浜市男女共同参画センター

フォーラム 横浜 パソコン 検索

▶パソコン講座専用電話

☎045-862-4496

受付時間：月曜～土曜 9時～17時
（ただし祝日、第4木曜、年末年始を除く）

▶Web受付窓口

<http://www.women.city.yokohama.jp/>

受付期間：受付開始日～講座開催日の前日17時まで。

※ただし前日が日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日



女性のためのパソコン講座 コースのご案内

基本から実務に活かせるレベルまで習得できるプログラム構成です。

★印は、レベルを表します。

講座名	日数	内容
初めてのパソコン☆	1	パソコンの基本操作、入力練習、パソコンの基本機能を体験。
検索だけじゃない！Google活用★★★	1	検索サイトGoogleが提供する生活に使えるサービスを体験。
データ整理&クラウド入門★★★	1	ファイルの管理や圧縮とクラウドの活用方法をご紹介します。
ワード初級★★	2	効率のよい文字の入力や文書作成、表や図形を挿入方法を習得。
エクセル初級★★★	2	基本操作から表作成、グラフや関数の挿入、データベースを習得。
ワード中級★★★	2	長文作成の機能や差し込み印刷、便利な機能をご紹介します。
エクセル中級★★★★	2	実務でよく使う関数、入力規則、印刷テクニックなどを習得。
実践エクセル★★★★★	2	顧客受注管理システムの作成や実践的な機能を習得。
エクセル ピボットテーブル&マクロ★★★★★	1	ピボットテーブルやグラフ、マクロの活用の仕方を習得。
再就職・転職のためのパソコン講座★★	5	就労に必要なワードとエクセルの基本を速習。実践演習あり。
速習パワーポイント★★★ オススメ	2	プレゼンテーション資料の作成方法と効果的な使い方を習得。
アフター5コース(夜間)ワード初級(1)★★	2	基本操作から、ビジネス文書の作成方法を習得。
アフター5コース(夜間)ワード初級(2)★★	2	表作成やちらしなどに使える図の扱いを習得。
アフター5コース(夜間)エクセル初級(1)★★★	2	基本操作から、表作成、グラフ作成を習得。
アフター5コース(夜間)エクセル初級(2)★★★	2	よく使われる関数とデータベース機能を習得。
アフター5コース(夜間)エクセル中級(1)★★★★	2	実務的な関数とグラフ編集機能を習得。
アフター5コース(夜間)エクセル中級(2)★★★★	2	テーブル機能や入力規則など便利な機能を習得。
はじめてのFacebook★★	1	Facebookの全体像とプライバシー設定などをご紹介します。
年賀状を作ろう★★	1	ワードでお気に入りの素材を使ってオリジナル年賀状を作成。

レベルの目安

☆	パソコンの操作が初めての方
★★	マウス操作と入力ができる方
★★★	★★修了者もしくは、同等の知識をお持ちの方
★★★★	★★★修了者もしくは、同等の知識をお持ちの方
★★★★★	★★★★修了者もしくは、同等の知識をお持ちの方

参加費と時間

	1日(4.5時間)	2日間	5日間
市内	5,100円	10,200円	18,000円
市外		11,200円	20,000円

- テキスト代込。市内は、横浜市在住・在勤・在学の方。
- 時間：10:00～15:30（昼休み 12:00～13:00）
- アフター5コース（夜間）4,200円（18:30～20:30 2日間）
- 経済的に困難な状況にある市内の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。
※定数に限りがあるため、応募者多数の場合は抽選。



パソコン&ネット環境のあるスペースの貸出

有料。講師紹介も可。詳しくは、お問合せください（あざみ野を除く）。

保育について

- 1歳6か月～未就学児 4日前までに要予約
- 1コマ3時間まで500円
- 原則として登録制（登録料1,000円、1年間有効）
- 保育のお申し込みは、必ずお電話でお願いいたします。
- 受付時間 9:00～17:00
 - ▶ フォーラム ☎045-862-4750
 - ▶ フォーラム南太田 ☎045-714-2665
 - ▶ アートフォーラムあざみ野 ☎045-910-5724



保育