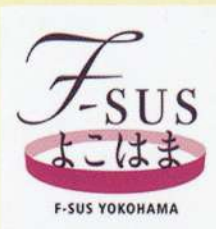




起業してさらに成長・発展を目指す
女性起業家を応援します。



女性専用スタートアップオフィス F-SUSよこはま (エフサス)



執務スペースや打合せ場所の確保に悩んでいる女性起業家のための会員制シェアオフィスです。横浜の中心地・関内地区のビジネス拠点として、事業の発展にご活用いただけます。

1. 起業・経営に関する相談〈無料〉



2. 女性起業家・経営者向けセミナー



3. 女性経営者向けメンタープログラム



4. 女性起業家の集まる場所「F-SUSサロン」



5. 女性起業家交流会



ご相談・ご予約はこちら **TEL 045-225-3707**

(公財) 横浜企業経営支援財団 女性起業家支援チーム

〒231-0011 横浜市中区太田町2-23 横浜メディア・ビジネスセンター7F
Tel.045-225-3707 Mail.fem-1stop@idec.or.jp
<http://www.idec.or.jp/kigyo/woman/>

電車でお越しの方

JR・横浜市営地下鉄「関内」駅下車、北口または3番出口より徒歩5分。
みなとみらい線「馬車道」駅7番出口・「日本大通り」駅2番出口より徒歩5分。

お車でお越しの方

民間の駐車場をご利用ください。



男女共同参画センター横浜

女性起業UP^{limited potential}ルーム

すべての女性の可能性にチャンス！

横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、

2007年に開設した女性起業UPルームでは、

女性がITを最大限活用し、起業という選択肢によって

経済的に自立できるようになることをめざし、

支援しています。



1. 【起業準備相談／HP・ブログ相談】 起業前から起業後の疑問や悩みについて具体的にアドバイス
2. 【セミナー】 起業前から起業後のスキルアップまで段階に応じた学びの場を提供
3. 【女性起業家たまご塾】 「収益が出る仕組み」「IT活用販促」を徹底的に検証する集中講座
4. 【ネットワーク】 起業後も継続的に支え合う、女性起業家のネットワーク作りを応援
5. 【トータルな支援メニュー】 女性の活躍を応援する男女共同参画センターならではの多様なサービスを活用

ご予約・お問合せはこちら **TEL 045-862-5052**

男女共同参画センター横浜 (フォーラム)

〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1
Tel.045-862-5052 FAX.045-862-3101

<http://www.women.city.yokohama.jp/>

電車でお越しの方

JR・横浜市営地下鉄「戸塚」駅下車、西口または地下改札6番出口より徒歩5分。

お車でお越しの方

駐車場は予約制となっております。



横浜市の女性起業家支援事業

社会に貢献する女性経営者を目指して

横浜で起業し、さらにビジネス上の成長・発展を志す女性のために、豊富な支援メニューを整えております。



STEP.01

相談する

起業相談

起業前のアイデア段階から起業後の事業計画の見直し・HPの改善等、それぞれのステージにあわせて具体的にアドバイスします。

女性起業Upルーム

予約制/約1時間

Tel.045-862-5052

日時

<http://www.uproom.info/>

料金	起業準備相談	1,000円
	HP・ブログ相談	2,000円



STEP.02

情報を得る

女性のための 起業準備セミナー

起業前の女性を対象としたセミナー。スムーズな起業に必要なポイントが学べます。

1 基礎編(足固め)

起業の心構え、事業プランの具体化など、起業準備に必要なポイントを学ぶ。

2 助走編(プランニング)

事業計画書・資金計画書の作り方、マーケティングの基本について学ぶ。

3 実践編

すでに起業した方の起業前後のストーリーや資金繰りなどのリアル体験談から学ぶ。



STEP.03

プランを練る

女性起業家たまご塾

「ビジネスプラン完成コース」「HP設計コース」で、具体的な事業プランを持つ女性が実際に起業するまでを後押しする、集中型連続セミナーです。



このほか、女性のための社会起業セミナー、起業後のスキルアップセミナー、イベント等での実演・販売など、実践の場の提供を通じて、起業後の事業発展を応援します。



STEP.04

拠点を作る

スタートアップオフィス
F-SUSよこはま

STEP.06

交流する

横浜ウーマンビジネスフェスタ 他
〈女性起業家交流会〉

STEP.05

課題解決

女性起業家支援チーム 起業・経営に関する相談 〈無料〉

起業まもない女性から、事業の発展を目指す女性経営者まで、様々な経営上の問題解決に向けて、中小企業診断士等による「女性起業家支援チーム」が相談を承ります。(予約制)

予約制/約1時間

Tel.045-225-3707

Mail. fem-1stop@idec.or.jp

平日	①9:00	②10:30~
	③13:30	④15:00~



STEP.07

経営を学ぶ

女性起業家・経営者 向けセミナー

事業のスタートアップ期から拡大期まで、それぞれのステージで役立つ経営の知識や情報を充実したプログラムで提供します。

1 起業実践編

起業に向けた事業計画がある方を対象に、講義+ワークで起業を具体化していきます。

対象 1年以内に創業予定の女性

2 企業成長編

事業を継続し、さらに成長させるために必要なポイントを、聞く・考える・話す過程を経て学んでいきます。

対象 創業3~7年程度の、法人代表者等で成長志向の女性経営者



STEP.08

先輩から学ぶ

女性経営者向け メンタープログラム

事業の発展を目指す女性経営者のために、先輩経営者や専門家等が女性経営者それぞれの課題解決に向けて、助言や指導(メンタリング)を定期的に行います。メンターとの対話から気づきを得て、メンティーがご自身の事業を成功に導けるよう支援していきます。

対象 創業3~7年程度の、法人代表者等で成長志向の女性経営者



起業準備セミナー

1 ビジネスプラン編

起業したい!と思ったら、こんなことから始めよう

4月8日(土)10:00~12:00

自分の強みと弱み、資源のたな卸し、事業プランの作り方など
女性起業 UP ルームナビゲーターが起業に必要なポイントを伝えます。
女性起業家たまご塾修了者で、アロマとハーブのある暮らしを提案する
「Life オーガニックスクール&アトリエ~Faire ma vie」代表の
末吉さんより、起業にいたるまでの体験談を伺います。

●講師：吉枝ゆき子
女性起業UPルームナビゲーター

ゲスト：末吉真由美
「Faire ma vie」代表

●申込：3月8日(水)より先着順。
●会場：フォーラム(戸塚区)



■男女共同参画センター横浜(フォーラム)
JR・横浜市営地下鉄戸塚駅徒歩5分
できるだけ公共交通機関をご利用ください。
駐車場は予約制です。TEL 045-862-5050

2 資金計画編

収益が出るビジネスプランをつくろう

5月15日(月)10:00~12:30

起業したい!と思っても、「資金計画は苦手」と思いませんか?
事業を続けるには、売上をあげることが大事です。
女性起業家たまご塾の塾長が、事業計画書や資金計画の
作り方を伝授、シミュレーションも行います。
環境調査やマーケティングの基本も学べます。

●講師：上岡実弥子
㈱キャラウィット代表取締役(中小企業診断士)

●申込：4月11日(火)より先着順。
●会場：アートフォーラムあざみ野(青葉区)



■男女共同参画センター横浜北(アートフォーラムあざみ野)
横浜市営地下鉄・田園都市線あざみ野駅徒歩5分
できるだけ公共交通機関をご利用ください。
駐車場は予約制(有料)です。TEL 045-910-5700

【各回共通】

参加費：各回 2,000円

※経済的に困難な事情がある横浜市在住・在勤・在学の方には、参加費・保育料免除の制度があります。詳細はお問合せください。

定員：①女性50名②女性40名

申込：電話・ホームページにて先着順で受付。

①②とも電話：045-862-5052 にて
HP：<http://www.women.city.yokohama.jp/>

保育：1歳6ヵ月～未就学児(予約制・有料)

保育予約は ①ビジネスプラン編(4/8)045-862-4750へ

※4/8と5/15は会場が異なります。保育の
申込み先も異なりますのでご注意ください。

②資金計画編(5/15)045-910-5724へ

講師の「得意」と あなたへの「メッセージ」



■吉枝 ゆき子 (よしえだ ゆきこ)

【得意】女性起業 UP ルームでこれまで 2,000 件をこえる起業相談を受けている、起業アドバイザー。サイトの位置づけから、キャッチコピー、デザイン構成、ライティング、SEO、集客の方法まで、トータルな視点で強化ポイントを指摘するホームページコンサルタント。

【メッセージ】

「もうかればいい」だけでは、がんばれない女性が多いです。何のためだったらがんばれるか？誰のためだったらがんばれるか？自分はどの「得意」で人の役に立てるか？ふんばる土台を見つけておきましょう。「自分の想い」と「利益の出る仕組み」が組み合わさる接点で、「あなたらしいビジネスプラン」が見つかります。その難しい答えを見つけ出すヒントをお伝えできたらと思います。



■上岡 実弥子 (かみおか みやこ)

【得意】販売職、食品マーケティング部員、派遣社員を経験し、中小企業診断士に。株式会社キャラウィット代表取締役。ショッピングセンター、メーカー、サービス業、社会福祉法人、医療機関、各種団体への CS コンサルティング、人材育成、調査、経営戦略立案を行う。「一緒に、楽しく、仕事を向上、成功させよう」がモットー。著書に『ジミベン!』『女性のための経営がわかる本』等多数。

【メッセージ】

小さなビジネスこそ、マーケティングが重要です。売上安定のためには、リピーターとなり、ファンとなるお客様がいてこそ！お客様の「ほしい」をすくいあげ、売上UPしていく事業計画と資金計画を立てましょう。「お店を開きたい」「地元のお客様を獲得したい」。そんなあなたをお待ちしています。

★女性起業 UP ルームって？

女性起業UPルーム [検索](#)

「自分のお店をもちたい」「あたためていた事業をおこしたい」女性の起業を支援します。起業相談、セミナー、ワークショップを開催しています。



■起業準備相談、ホームページ・ブログ相談

吉枝ゆき子ナビゲーターが、プロの視点で具体的にアドバイス。

■起業準備セミナー(ビジネスプラン編・資金計画編)

起業前の女性を対象としたセミナー。スムーズな起業に必要なポイントが学べます。

■スキルアップセミナー

「売れる商品写真の撮り方」「店舗運営の基礎知識」「人材育成・雇用に関する基礎知識」など起業後のスキルアップに役立つ知識やノウハウが学べます。このほか、イベントでの実演・販売など実践の場で、起業後も応援します。

■女性起業家たまご塾 (前期 5 回・後期 4 回) **横浜市特定創業支援認定事業**

具体的な事業プランを持つ女性が実際に起業するまでを後押しする、集中型連続ワークショップです。

【前期・事業プラン完成コース】資金計画・損益計画／マーケティング／事業プラン ほか

【後期・HP 設計コース】商品情報・集客プランづくり／ページ作成の基本操作 ほか

※提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

2017.2 作成