

신나는
초경맞이
가이드



글
노지은

글
이현정

그림
장정예



1. 빨간 봉투 -- 8

초경을 준비하는 소녀

2. 지혜의 선물을 찾아서 -- 12

월경, 달거리, 멘스, 생리



3. 차궁 앞 정류장 -- 16

외성기 방면으로 간다면



4. 차궁을 구경하자 -- 22

차궁의 모든 것

5. 난소국 난자 공주 -- 28

배란, 난자가 '특'

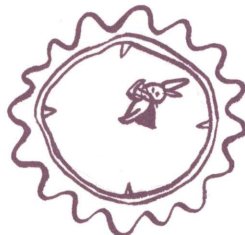
6. 축! 월경 -- 32

어떻게 월경을 할까



7. 달거리 가는 길 -- 38

월경 주기는 나만의 리듬



8. 배란기 언덕 넘어 -- 42

월경 주기의 4단계

9. 초승달이 뜨기 전에 -- 48

달, 달 무슨 달
달과 여자의 일생

10. 초경 공주와 일곱 궁녀 -- 54

일회용 패드
일회용 탐폰
천으로 만든 월경대
패드나 탐폰이냐
대안 월경대

11. 월경 박물관 -- 72

월경대의 역사



12. 월경 오두막 -- 84

여러 나라의 초경 의식



13. 달 여신은 어디에 -- 90

달과 여신



14. 파티! 파티! -- 96

드디어 나도 초경을

15. 여신이 소녀에게 -- 102



찾아보기 -- 110