

당당한성, 안전한성, 즐거운성

내 몸의 주인은 나

여성 참여



비치몽

한국여성민우회 가족과 성 상담소

차 례

I. 성이란? 6

1. '성'이 뭐냐고 물으신다면~
2. 왜 '당당한 · 안전한 · 즐거운' 성인가?

II. 당당한 성 15

1. 나를 성적 존재로 인정하기
2. '성적 존재로서의 나'를 알기

III. 즐거운 성 50

1. 성지식점검
2. 나의 성적 의사결정능력은 얼마나 될까요?
3. 성'관계'맺기와 성적 의사소통

IV. 안전한 성 65

1. 안전한 성이란?
2. 성적 한계를 설정하기
3. 피임하기
4. 임신 이야기
5. 성병과 에이즈

V. 성폭력 106

1. 성폭력 바로 알기

2. 성폭력 가해자 되지 않기
3. 성폭력으로부터 안전한 세상 만들기

VI. 상담소는... 141

1. '내 몸의 주인은 나' 캠페인에 관하여
2. 상담소에서 하는 일

부 록 146

1. 낙태 예방 강령
2. 빛나와 소리의 성적 권리 장전 이야기
3. 생리주기 팔찌 만들기

