

지구를 살리는 작은 심포, 여성환경연대

여성환경연대는 지구의 모든 생명과
평화롭게 살아가기 위해
우리 삶 속에서 대안을 만들고 실천합니다.

누 리 집 www.ecofem.or.kr
전 화 02-722-7944
팩 스 02-723-7215
이 메 일 kwen@ecofem.or.kr
트 위 터 [eco_kwen](https://twitter.com/eco_kwen)
페이스북 [/ecofem](https://www.facebook.com/ecofem)

제 작 woody

숲을 살리는 재생용지로 인쇄하였습니다.

회원이 되어주세요.

여성환경연대를 후원해주신 소중한 기부금은
여성환경건강 운동, 느리게살기 운동을 위해 사용됩니다.
여성환경연대는 환경부인가 지정기부단체로
연말정산시 30%의 소득공제를 받으실 수 있습니다.

일시후원 | (사)여성환경연대, 외환은행 630-004757-375

GROWup
VOLUNTEER LEADER

그로우업! 찾아 가는 환경교육

<지구도 나도 건강>
<텃밭의 파릇한 농부>

여성환경연대
Korean Women's Environmental Network

<지구도 나도 건강>교실

먹고 마시고 숨쉬는 생활 속 유해물질이 우리 몸과 지구에 어떤 영향을 주는지 알아보고 지구도 나도 건강한 대안을 만드는 체험 교실입니다.

衣

- 생리대의 진실 (워크샵: 대안생리대 만들기)
- 패스트 패션 말고 슬로우 패션 (워크샵: 나뭇잎 손수건, 장바구니 만들기)

食

- 에코밥상 파티
- 식품 속 유해물질, 식품 알레르기과 아토피 (워크샵: 건강간식을 부탁해~)
- 건강하게 먹는 법 (워크샵: 곡곡 씹어먹기, 채소 많이 먹기, 당도계로 설탕 재기, 진짜 맛을 찾는 미각 콘서트)
- 넌 어디서 왔니? 푸드 마일리지 (워크샵: 장보기 게임)
- 공정무역 이야기 (워크샵: 공정무역 초콜릿으로 배배로 만들기)

住

- 실내공기 환기생기 (워크샵: 천연 방향제 만들기)
- 기후변화 액션! (워크샵: 밀랍초 만들기, 신문지포트 화분)
- 태양과 바람의 에너지 (워크샵: 에너지드림센터 소풍)
- 건강한 화장품 톡톡 (워크샵: 대안 화장품 만들기)
- PVC없는 학교 만들기 (워크샵: 내 물건 유해물질 측정하기)

여성건강: 찾아가는 건강교실 '밥꽃달'

에코밥상, 건강요리, 친환경 다이어트 '밥', 병원가지 않고 스스로 내 몸을 돌보기, 마음 치유하기 '꽃', 생활 속 화학물질, 대안생리대, 친환경 화장품 '달' 등의 프로그램이 열립니다.

<텃밭의 셰프와 예술가>교실

텃밭에서 신나게 농사 짓고 그걸로 생태미술도 하고 음식도 만듭니다. 텃밭의 작물들과 함께 우리의 생태감수성도 파릇파릇 피어납니다.



- 텃밭의 셰프
봄/가을작물 농부 학교, 감자와 고구마 파티, 초록 가득한 비빔밥과 샐러드, 태양열 조리기로 텃밭 요리, 텃밭 농부의 그릇 듯한 김장



- 텃밭의 예술가
나만의 자투리 텃밭, 주머니 텃밭, 텃밭용 빗물 저장통 텃밭 손수건, 친환경 수세미, 추억의 봉송아를 돌리기



- 숲에서 보내는 특별한 기억
숲치유 워크샵

그 외에도 다양한 교육이 열립니다.

그로우업! 찾아가는 환경교육!

교육신청 안내

- 교육기간: '그로우업! 찾아가는 환경교육'은 언제나 신청하실 수 있습니다. 단, <텃밭의 셰프와 예술가>교실은 겨울 동안 쉽니다.
- 교육대상: 유치부 (5세 이상), 초등부, 청소년, 어른 (교육대상에 따라 교육 프로그램이 수정될 수 있습니다.)
- 교육인원: 20명 정도 (최소 10인)
- 교육장소: 신청자와 협의
- 교육지역: 서울 및 수도권 (기타 지역은 별도 문의)
- 교육신청: www.growupvl.net (유스! 신청할래요 코너)
- 문의: 전화 - 여성환경연대 02-722-7944
이메일 - kwen@ecofem.or.kr

그로우업! 나도 멘토가 될래요.

건강멘토와 텃밭멘토로 활동하고 싶으시да구요?



- 건강멘토
<지구도 나도 건강>교실, 유해물질 모니터링 활동으로 우리 동네를 건강하게 바꿉니다. 여성환경연대의 에코리더 양성과정을 수료하시고 환경감사 모임 '보따리안'에서 건강멘토로 활동하실 수 있어요.



- 텃밭멘토
<텃밭의 파릇한 농부>교실을 진행합니다. 여성환경연대의 텃밭강사 양성과정을 수료하시고 텃밭강사 모임 '이랑고랑'에서 텃밭멘토로 활동하실 수 있어요.

멘토로 활동하시면

환경을 위해 재능을 기부하여 힘을 얻고
교육 활동가로 성장하는 자신을 발견하고
함께 활동하는 멘토들, 그리고 여성환경연대와 따뜻한 네트워크를 만들 수 있습니다.

멘토들에게는 약간의 활동비가 지급됩니다.

- 교육 신청: www.growupvl.net (나도 리더가 될래요 코너)
※멘토 양성교육은 정해진 기간에만 열립니다.
- 문의: 전화 - 여성환경연대 02-722-7944
이메일 - kwen@ecofem.or.kr

