

이혼, 현실과 미래 더 생각해 보기

이혼, 현실과 미래 더 생각해 보기

I 프로그램의 실시예 앞서

1. 프로그램의 목적

본 교육과정은 이혼을 고려하고 있는 분들에게 이혼이 과연 부부갈등을 해결하는 최선책인지를 다시 한 번 생각해 볼 수 있도록 하는 집단 교육 프로그램입니다.

이혼은 부부갈등을 해결하는 마지막 방법임에도 불구하고 대안적인 방법을 모색함이 없이 결정짓는 경우가 많습니다. 이혼을 선택하고 현재의 배우자와 결부되지 않는 새로운 인생을 살겠다는 선택은 물론 개인의 자유의지에 달려 있습니다. 법도 사회적 규범도 이를 제한하거나 규제할 수 있는 영향력을 가지고 있는 것은 아닙니다. 다만 이혼의 결정이 개인에게 달려 있는 만큼 이혼 후의 문제 또한 당사자가 감당해야 할 일입니다.

이혼이 행복한 생활 또는 보다 나은 생활을 보장할 수 있을 것인가? 자신과 자녀, 그리고 가족들에게 닥칠 현실을 미처 깨닫지 못한 상태에서 선택한 결정이 이혼 후에 후회를 가져오지는 않을 것인지? 이혼을 피하고 부부관계를 정상화할 수 있는 방법이 있었음에도 불구하고 이를 알지 못하여 시도하지 못하고 있는 것은 아닌지?

만약 그럴 가능성이 있다면 이혼을 결정하는 것은 미루어야 합니다. 이혼은 행복하지 않다고 느껴지는 결혼생활에 대한 무조건적인 도피나 포기의 수단이 되어서는 안되기 때문입니다. 아무런 대책도 없

이 오로지 현재 상황에서 벗어나고 싶은 마음에서 다급하게 내리는 결정은 후회를 초래할 수 있습니다. 이혼은 행복을 기대할 수 있는 새로운 생활의 출발점이 되어야 한다는 뜻입니다.

본 프로그램은 이혼에 대해 고민하고 있는 사람들을 위한 것으로 이혼 결정을 독려하거나 혹은 반대로 이혼 하지 말 것을 설득하기 위한 것은 아닙니다. 다만 이혼을 결정하기 전에 잠시 동안만이라도 자신의 문제에 대해 보다 차분하고 객관적으로 심사숙고할 기회를 가짐으로써 후회 없는 결정을 할 수 있도록 돕는데 그 목적을 두고 있습니다.

2. 프로그램에 임하는 자세

프로그램에 참여하는 동안 여러분들은 이혼에 관한 마음의 갈등을 잠시 접어두어야 하며, 법률적인 절차를 진행하는 것 역시 미루어야 합니다.

이 프로그램은 여러분들이 현재 고민하고 있는 부부갈등의 본질과 이혼에 따르는 문제들에 대해서, 그리고 이혼 당사자인 여러분과 자녀의 장래에 관해 깊이 생각해 보는 시간입니다. 이런 과정을 통해 여러분들은 자신의 생각을 정리할 수 있고 함께 참석한 참석자들의 생각과 비교해 볼 수도 있습니다.

프로그램이 끝난 후 여러분 중의 일부는 배우자를 이해하고 수용하게 될 수도 있고, 더러는 이혼의 대안으로 일정기간 별거를 고려하는가 하면, 이혼만이 최선의 선택임을 다시금 확인하게 되는 분들도 있을 것입니다. 여러분들이 어떠한 결정을 내리든지 그것이 신중한 고려 끝에 얻은 것이라면 이혼에 따르는 후회와 피해를 최소화할 수 있고, 이혼 후의 삶에 대해 자신 있고 당당하게 설계 해 나가는 힘이 될 것입니다. 본 프로그램은 이혼에 관해 신중하고 현명한 결정을 할 수 있도록 돕고자 마련되었습니다.

3. 프로그램의 내용과 방식

본 프로그램은 이혼에 관한 비디오감상과 이혼 관련 법률강의 및 집단상담으로 이루어져 있습니다. 먼저 비디오 감상은 기초교육과정으로서 이혼의 현실과 이혼이 여러분과 자녀에게 주는 영향에 대해 객관적이고 정확한 정보를 제공하게 될 것입니다. 전문가와 이혼경험자들이 들려주는 이혼의 효과에 관한 폭넓은 정보를 통해 여러분들은 이혼의 현실과 이혼 후의 생활에 대해 보다 객관적으로 인식하는

계기를 갖게 될 것입니다. 이혼 관련 법률강의는 이혼에 앞서 알아 두어야 할 다양한 영역의 법적 문제들에 대한 교육으로 이혼 후 흔히 일어날 수 있는 부당한 권리 침해를 막기 위한 것입니다.

집단상담은 가족상담전문가와 함께 워크북을 작성하면서 비슷한 문제를 안고 있는 사람들과 서로 의견을 교환하는 시간입니다. 워크북은 여러분들이 스스로 작성하시는 것이며 Part 1과 Part 2로 나누어져 있습니다. Part 1은 이혼의 원인 및 본인의 의사를 정리해 보는 내용이며, Part 2는 이혼 후의 생활에 대해 예측해 보고 대책을 세워보는 것으로 크게 자녀양육계획과 생활계획으로 구성되어 있습니다. 이러한 일련의 과정은 프로그램 운영자의 안내에 따라 진행 됩니다.



II 워크북 활동

Part 1. 이혼의 원인, 그리고 자신이 진정으로 원하는 것은 무엇인가?

지금까지의 결혼생활을 점검해 보는 시간입니다. 특히 배우자와의 갈등이 어떤 문제에서 시작되었으며, 그 문제를 해결할 수 있는 방법으로 이혼 외에 대안은 없는지, 만약 있다면 그것을 수용하고 시도해 볼 의사는 있는지 이러한 문제들에 대한 귀하의 생각을 진지하게 정리해 보기를 바랍니다.

1. 그동안 배우자와 결혼생활을 계속해 온 가장 큰 이유는 무엇입니까?

1-1. 그 이유가 지금은 사라졌습니까?

2. 결혼생활을 지키기 위하여 귀하가 참았던 것은 어떤 것이었습니까?

2-1. 그렇게 참고 살았던 것을 앞으로도 계속할 수 있습니까?

2-2. 만약 참고 살수 없다면 그 이유는 무엇입니까?

3. 결혼생활을 유지할 수 있도록 귀하와 배우자가 구체적으로 노력했던 일이 있습니까?

3-1. 있다면, 귀하가 한 일은 어떤 것입니까?

3-2. 있다면, 배우자가 한 일은 무엇입니까?

3-3. 귀하가 더 이상 이런 노력을 하기 싫다면 그 이유는 무엇입니까?

4. 결혼생활에서 귀하가 책임져야 할 일들은 무엇이라고 생각하십니까?

4-1. 그 일들에 대해 귀하는 책임을 다했다고 생각하십니까?

4-2. 만약 귀하가 책임을 다하지 못했다고 생각하신다면 그 이유는 무엇입니까?

5. 결혼 생활 동안 크고 작은 부부싸움을 하게 됩니다.
귀하의 경우 부부싸움의 주된 원인은 무엇이었습니까?

5-1. 부부싸움의 원인이 누구에게 있었습니까? 주로 어떤 점이었습니까?

5-2. 부부싸움의 원인이 되었던 것 중 개선된 것은 있었습니까?

6. 이혼을 심각하게 생각하게 된 계기(이유)는 무엇입니까?

7. 이혼을 심각하게 고려하도록 한 문제들이 개선될 가능성은 있습니까?

7-1. 있다면, 이를 위해 귀하가 할 수 있는 일은 무엇이라고 생각합니까?

7-2. 이혼의 원인이 되고 있는 문제를 개선할 가능성이 있다면, 이를 위해 배우자가 할 수 있는 일은 무엇이라고 생각합니까?

8. 배우자와 헤어진다면 귀하의 생활이 현재보다 더 나아질 수 있다고 생각하십니까?

8-1. 그렇게 생각한다면 그 이유는 무엇입니까?

9. 이혼을 한다면 귀하는 자녀가 현재보다 더 잘 양육될 수 있다고 보십니까?
(자녀가 미성년인 경우)

9-1. 그렇다면 그 이유는 무엇입니까?



Part II. 이혼 후 상황 및 대책 생각해 보기

A. 자신의 생활과 관련하여

비디오를 보셨다면, 전문가 및 경험자들의 의견들을 통해 이혼이 생활에 구체적으로 어떠한 변화를 가져다 줄 것인지에 관해 느끼신 바가 있을 것입니다. 이제 어떻게 대응할지에 대한 귀하의 생각을 정리해 보시기 바랍니다.

1. 귀하는 현재 이혼을 고려하고 있습니다. 이혼을 하게 된다면 잃게 될 수 있는 것들을 적어 보십시오.

1-1. 이 중에서 귀하가 가장 소중한 여기는 것은 무엇입니까?

2. 이혼을 한다면 잃게 될 수 있는 것들 때문에 우울해 지지는 않습니까?

2-1. 만약 그렇다면 이로 인하여 귀하의 생활에 특별한 변화가 있습니까?

3. 부부갈등으로 인하여 귀하는 현재 스트레스를 받고 있습니까?

3-1. 만약 그렇다면 스트레스로 인한 증상은 어떤 것들입니까?

3-2. 이혼을 하게 된다면 이러한 스트레스가 줄어들 것으로 봅니까?

4. 현재 귀하와 배우자와의 갈등으로 인하여 배우자는 스트레스를 받고 있다고 생각하십니까?

4-1. 그렇다면, 배우자가 겪고 있는 스트레스로 인한 증상은 어떤 것들이라고 생각하십니까?

5. 귀하는 최근 배우자와의 갈등과정에서 심한 분노를 느끼고 있습니까?

5-1. 만약 그렇다면 귀하가 배우자에 대해 분노하는 이유는 무엇입니까?

5-2. 이혼을 하고 나면 이러한 분노가 줄어들 것으로 봅니까?

6. 부부관계에서 친근감이 사라지고 갈등을 겪게 되면 외로움을 느끼게 됩니다.
귀하도 이러한 것을 경험하고 있습니까?

6-1. 이혼을 하게 된다면 지금 겪고 있는 외로움은 해결될 수 있을 것으로 봅니까?
어떤 면에서 그렇습니까?

7. 현재 귀하와 배우자가 갖고 있는 재산 중에서 어느 정도나 귀하의 몫이 되어야 한다고 보십니까?

7-1. 귀하의 몫이라고 생각하는 재산을 위해 배우자와 타협해 보셨습니까?

7-2. 만약 그렇지 않았다면 그 이유를 적어보십시오.

8. 이혼 후 귀하의 매월 생활비는 어느 정도 될 것으로 생각합니까?
한 달을 기준으로 생활비의 내역을 액수와 함께 적어보십시오.

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1) _____ : | W _____ |
| 2) _____ : | W _____ |
| 3) _____ : | W _____ |
| 4) _____ : | W _____ |
| 5) _____ : | W _____ |
| 6) _____ : | W _____ |
| 7) _____ : | W _____ |
| 8) _____ : | W _____ |
| 9) _____ : | W _____ |
| 10) 총 액 : | W _____ |

8-1. 매월 생활비의 충당방법과 소득예상 액수를 적어보십시오.

9. 이혼 후에 경제적 형편이 심하게 어려워진다면 어떻게 하겠습니까?

9-1. 어려운 가정형편을 해결할 수 있는 방법을 적어보십시오.

B. 자녀의 생활과 관련하여

비디오를 통하여 이혼에 따른 자녀의 생활상의 변화에 관하여 이해하셨을 것으로 봅니다. 이혼의 충격은 이혼 당사자보다는 자녀들에게 더 클 수 있습니다. 더군다나 자녀들은 자신의 의지와는 상관없이 한 부모 또는 양 부모 모두를 잃게 되며, 살던 집과 친구를 잃게 될 수도 있기 때문입니다. 이혼가정이 주변에서 늘어나고 있지만 아이들은 자신만은 예외일 것으로 믿고 있습니다. 이혼이 자녀들의 생활에 어떤 영향을 미치게 될 것인지에 대해 다시 한 번 점검하고 이에 관한 대책을 생각해 보시기 바랍니다.

1. 이혼이 귀하의 자녀에게 최선의 방법이라고 생각하십니까?

1-1. 만약 그렇게 생각하신다면 그 이유는 무엇입니까?

2. 이혼이 자녀에게 최선은 아니라고 할지라도 현재(이혼 전)보다는 자녀들에게 좋을 것으로 보니까?

2-1. 그 이유는 무엇입니까?

3. 비디오에서 말하고 있는 이혼이 자녀들에게 미치는 영향에 대한 귀하의 의견은 어떻습니까?

4. 현재 부부간의 갈등으로 인하여 자녀들의 행동에 변화가 있습니까?

4-1. 만약 그렇다면 구체적으로 적어 보십시오.

4-2. 이혼을 한 후에는 자녀들이 겪고 있는 문제가 해결될 수 있을 것으로 보니까?

5. 귀하의 자녀들은 부모가 이혼하게 될 수도 있다는 것을 알고 있습니까?

5-1. 알고 있다면, 어떻게 알게 되었습니까?

5-2. 알게 되었을 때 자녀는 어떤 반응을 보였습니까?

5-3. 현재는 모르고 있지만 앞으로 알게 된다면 자녀는 이혼에 대해 찬성할 것으로 생각합니까?

5-4. 만약 자녀가 이혼에 찬성한다면 귀하는 어떻게 대응할 것입니까?

5-5. 만약 자녀가 이혼을 만류한다면 귀하는 어떻게 대응할 것입니까?

6. 이혼을 할 경우 귀하의 자녀가 겪게 될 가장 큰 문제는 무엇이라고 생각하십니까?

단기적인 문제 :

장기적인 문제 :

6-1. 이와 같은 문제들을 자녀들이 겪게 된다고 할지라도 이혼하는 것이 자녀들에게
유익할 것으로 보십니까?

7. 이혼을 했을 때 귀하가 아이를 양육하기를 원하십니까?

7-1. 만약 그렇다면 그 이유는 무엇입니까? 자신의 감정을 솔직하게 표현해 보십시오.

8. 이혼을 했을 때 자녀는 누구와 살기를 원할 것으로 보십니까?

8-1. 누가 자녀와 함께 사느냐에 대해 자녀의 의견을 존중하겠습니까?

8-2. 만약 자녀가 귀하의 배우자와 살기를 원한다면 자녀와의 관계는 어떻게 유지할 것입니까?

8-3. 만약 자녀가 귀하와 살기를 원한다면 귀하의 배우자와 자녀와의 관계는 어떻게 유지할 것
입니까?

9. 자녀를 위해 이혼을 피할 수도 있다고 보십니까?

9-1. 만약 그렇다면, 이혼을 하지 않는 대신 무엇을 해야 한다고 보십니까?

10. 이혼 후의 생활은 행복해야 합니다. 본인은 물론이고 자녀들의 행복도 보장되어야 합니다. 이를 위한 준비가 구체적이고 철저하여 자신과 자녀의 미래에 대한 자신감이 확고할 때 새로운 행복을 실현하는 일은 가능해 집니다. 이하에서는 이혼을 한다고 가정하고 생활 전반에 관한 구체적인 계획을 세워보시기 바랍니다.

항 목	배우자와 합의 내용 및 장래대책
재산관계	
자녀의 친권 및 양육권	

항 목	배우자와 합의 내용 및 장래대책
자녀 면접	
자녀의 양육환경 (주거, 교육, 양육비 등)	

항 목	배우자와 합의 내용 및 장래대책
자녀양육 방안 (자녀교육, 경제적, 정서적, 가족관계 등)	
생활대책 (예상되는 생활비와 소득액)	

항 목	장 래 대 책
취업계획	
전생애에 걸친 생활대책 (5년 단위)	

항 목	장래문제의 예상 및 대책
정서적인 문제 (외로움, 상실감, 인간관계 변화, 스트레스 등)	
사회적 편견	
재혼 (자녀관계 포함)	

III 프로그램을 마치며

지금까지 귀하는 배우자와의 결혼생활을 회고해 보았습니다. 부부갈등의 시작은 어디에서부터 비롯되었는지, 그 문제를 해결할 수 있는 방법은 있는지, 이혼이 본인 및 자녀와 가족들에게 미치는 영향이 무엇인지, 이러한 문제들을 감당하고도 남을 만큼 이혼이 귀하에게 줄 수 있는 보상은 충분한 것인지, 이혼 후에 닥치게 될 구체적인 문제는 무엇이며 이를 감당할 수 있는 능력과 준비는 되어 있는 것인지에 대해 생각해 보셨을 것입니다. 지금까지의 과정이 이혼을 결정하거나 대안을 모색하는데 도움이 되기를 바랍니다.

부부갈등의 해결은 이혼만이 유일한 방법은 아니며 최선의 방법은 더 더욱 아닙니다. 이혼 외에는 대안이 없는 경우에 불가피하게 이혼을 결정할 수밖에 없겠으나 이혼을 선택하기 전에 많은 시간을 갖고 깊이 생각할 필요가 있습니다. 그리고 이혼을 선택할 것이라면 철저한 사전준비를 권합니다.

이혼 결정에 대해 좀 더 생각해 볼 의사가 있으시다면

문제의 원인이 되는 것을 치료하십시오

이혼의 원인이 되고 있는 문제에 대한 해결 방안을 모색해 보시기 바랍니다. 만약, 배우자의 알코올과 이로 인한 폭력이 문제가 된다면 알콜치료를 위해 병원에 입원 치료를 해 보십시오. 정신적인 건강이 문제가 된다면 전문의를 만나보고 치료를 받도록 해 보십시오. 배우자와 성격적인 면에서 조화롭지 않다면 부부간의 갈등극복을 목적으로 하고 있는 프로그램에 부부가 함께 참여해 보십시오. 한편, 성격적인 문제가 있다면 의사의 처방에 따라 치료해 보실 수 있을 것입니다.

상담기관을 방문하고 도움을 받으십시오

상담기관에서는 이혼에 대해 귀하가 신중하게 결정할 수 있게끔 적절한 조언을 해 줄 것입니다. '한국가정법률상담소'에서는 화해의 가능성이 있는 경우에는 부부갈등해결을 위한 적절한 프로그램을 안내해 드릴 것입니다. 만약 이혼이 불가피하다면 이혼에 따르는 문제들, 예컨대 자녀양육과 재산분할 및 위자료 문제 등에 관한 두 분 사이의 분쟁을 조정해 드릴 것입니다.

일정기간 동안의 부부별거

현재 귀하는 감정의 평정을 잃은 상태라고 할 수도 있습니다. 따라서 일정기간 동안 격앙된 감정을 가라앉힐 필요가 있습니다. 격한 상태에서 화집에 하는 결정은 후회를 할 가능성이 높습니다. 그리고 충분히 유지될 수 있었던 부부관계를 순간적으로 깨버리는 결과가 될 수 있습니다. 만약 배우자와의 일상적인 대면이 오히려 감정을 격화시키고 있다면 평정을 되찾을 때까지 시한부로 각방을 쓰거나 별거를 해 보는 것을 고려해 볼 수도 있을 것입니다. 별거기간은 대안을 모색해 볼 수 있는 시간이 될 수도 있습니다. 주의할 것은 별거기간 동안에 배우자와 규칙적으로 만남의 시간을 가져야 하고 별거기간이 장기화되어서는 안된다는 점입니다. 또한 별거에 따르는 법적 문제들에 대해 한국가정법률상담소를 방문해 상담을 받는 것이 많은 도움이 될 것입니다.

이혼이 불가피하시다면

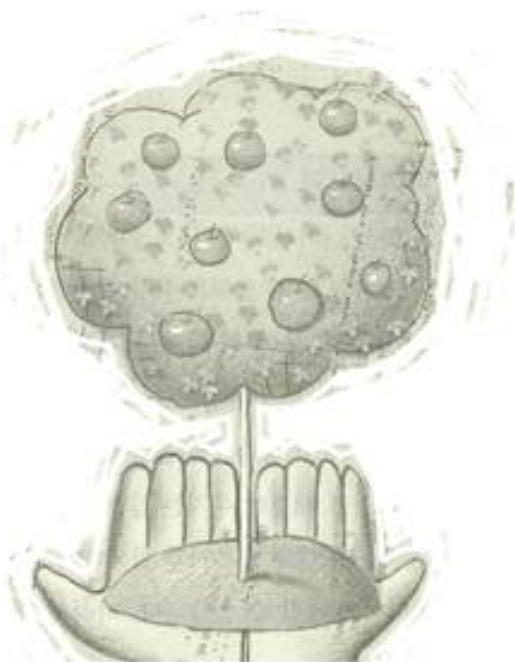
자녀양육과 재산문제 등에 관해 배우자와 합의하십시오

현재의 상황에서 벗어나고 싶다는 마음만이 앞설 때 장래를 미처 생각하지 못하는 경우가 있습니다. 그러나 이혼이 모든 것을 해결해 주지는 않으며 이혼 후에도 많은 문제가 기다리고 있습니다. 이혼으로 인해 생기는 문제들에 대해 배우자와 합의하시기 바랍니다. 불공정하고 불평등하게 합의했을 경우 나중에 많은 불이익이 발생할 수 있습니다. 따라서 배우자와 합의 전 '한국가정법률상담소'를 방문하

이혼 후의 삶에 대해 실질적인 방안을 세우십시오

이혼 후의 삶과 관련하여 고려해야 할 것은 다음과 같습니다.

- 경제적 독립방안(취업문제 포함)
- 생활대책(장기 및 단기적 차원)
- 한부모 가정의 자녀양육 방안
- 자녀들의 이혼충격에 대한 극복 방안
- 자녀 및 가족관계의 재설정
- 이혼 후의 심리적 문제들(상실감, 우울증, 외로움, 불면증 등)
- 원만한 대인관계 방안
- 이혼자에 대한 사회적 편견
- 스트레스 극복 방안



1. 이혼에 대한 잘못된 생각¹⁾

① 갈등이나 분노는 부부관계가 깨지고 있다는 징후이다(아니오)

사람 사이에 갈등은 상존할 수밖에 없는 일입니다. 다만, 사사건건 서로 차이를 드러내는 의견충돌은 회피하는 것이 좋습니다. 중요한 일과 중요하지 않은 일을 구분할 줄 아는 현명한 처신이 부부사이의 좋은 관계를 유지하는 방법입니다.

② 부부간에 차이(좋아하는 것과 싫어하는 것, 관심분야)가 많을수록 이혼의 가능성은 높다(아니오)

연구결과에 의하면 이혼한 부부들에 비하여 행복한 부부들이 서로 비슷한 점이 많은 것은 아니라고 합니다. 다만 서로 다른 배경, 신념, 그리고 다른 관심거리들을 효과적으로 처리할 수 있는 능력, 소위 갈등을 해결하는 능력을 가지고 있을 뿐입니다. 그들은 서로의 차이를 통해 다양한 생활의 즐거움을 만들고 서로의 차이를 감사하게 받아들이는 사람들입니다.

③ 건강한 관계에서 중대한 의견충돌은 시간이 해결해 준다(아니오)

연구결과에 의하면 부부관계에서 겪게 되는 문제의 60% 정도는 해결되지 않습니다. 같은 문제가 평생 해결되지 않는 경우도 많다고 합니다. 따라서 부부사이에 갈등의 소지가 되고 있는 문제는 모두 해결할 수 있을 것으로 믿는 것은 지나친 기대입니다. 그렇기 때문에 배우자의 어떤 측면이 바뀌어지기 어려워 보이는 경우 자신이 배우자에게 적응하려는 노력이 필요할 때도 있습니다.

1) 자료출처: Michele Weiner Davis, 2001, 『The Divorce Remedy』, Simon & Schuster, pp. 51-58.

④ 건강한 부부관계에서는 배우자를 사랑하는 방식이 같다(아니오)

어떤 부부도 같은 방식으로 사랑하지는 않습니다. 사랑하는 부부들의 경우 특정한 상황에서 똑 같은 행동이나 반응을 할 것으로 믿는 것은 잘못된 생각으로 다른 사람의 부부관계와 비교하는 것은 무의미한 일입니다. "사랑한다면 이래야 한다"는 자신의 규정(정의)대로 배우자가 반응해 주기를 기대하지 말고 배우자가 원하는 방식을 고려할 필요가 있습니다.

2. 결혼관계를 유지하기 원할 때 점검사항²⁾

이혼을 하겠다는 결정과 마찬가지로 이혼을 하지 않겠다는 결정 역시 현명해야 합니다. 합리적이지 않은 이유로 결혼생활을 유지하겠다고 결정한다면 차후에도 지금과 같은 갈등상황이 반복될 수도 있기 때문입니다. 다음은 이혼을 하지 않고 부부관계를 유지하겠다는 분들이 참고하실 사항입니다.

A. 바람직한 결정기준

- ▶ 우리는 서로 비슷한 취미와 기호를 가지고 있다.
- ▶ 그(그녀)는 원래 따뜻하고 친절하고 센스가 있는 사람이다
- ▶ 나는 그(그녀)를 존경한다
- ▶ 우리는 같이 잘 웃는다
- ▶ 우리는 서로에 대해 터놓고 이야기 한다
- ▶ 그(그녀)는 늘 나를 격려해 준다
- ▶ 우리는 서로 삶의 목표가 같다
- ▶ 우리는 성격이 비슷하다
- ▶ 우리는 지적으로 통하는 부분이 있다

- ▶ 성생활에 만족한다
- ▶ 그(그녀)는 가장 존경하는 친구다
- ▶ 그(그녀)와 함께 여생을 보낼 수 있기를 원한다

B. 바람직하지 못한 결정기준

- ▷ 나는 혼자 있는 것이 싫다
- ▷ 이제는 어떤 사람도 나를 사랑하지 않는다
- ▷ 버림받았다고 남들이 생각하게 될 것이 두렵다
- ▷ 아주 잘난 사람은 아니지만 내 처지에서는 과분한 사람이다
- ▷ 독신으로 살아 갈 자신이 없다
- ▷ 그(그녀)의 사회적 지위를 더불어 누리고 싶다
- ▷ 변화가 두렵다
- ▷ 그(그녀)와 함께 있으면 생활이 안정된다
- ▷ 이혼남(녀)이라는 사회적 편견이 싫다
- ▷ 아이들을 위해 살아야 한다
- ▷ 새로운 사람을 만나기에는 너무 늦었다

3. 상담기관 : 한국가정법률상담소

한국가정법률상담소는 경제적으로 어렵거나, 법률을 모르는 사람들을 위하여 무료로 법률상담과 화해조정, 소송구조 등의 법률구조사업을 벌이고 있습니다. 서울 여의도에 본부가 있고, 전국 31개 도시에 지부가 있습니다. 미국의 12개 도시에도 해외지부가 설치되어 같은 일을 하고 있습니다.

2) 자료출처: 다이안 바로니·메티 켈리(최혜정 역), 1988, 『나는 이혼하고 싶지 않다』, 제 3기화, pp. 51-52.

▶ 법률상담

전 국민을 대상으로 가사, 민사, 형사사건 등 법률문제 전반에 걸쳐 무료 법률상담을 실시하고 있다. 면접·서신 및 지상순회·통신상담 등 다양한 상담창구가 열려 있다.

- 상담 안내 전화(여의도 본부) : 02-780-5688 / 5689

- 상담소 부속기관 :

① 서울시 민원봉사실 내 임대차분쟁조정상담실(전·월세, 임대차 등) 02-731-6720 / 6721

② 가정폭력상담소(한국가정법률상담소 본부 및 전국지부)

- 상담시간 (접수시간 기준)

① 평 일 : 오전 10시 - 오후 4시

② 야간상담 (매주 월요일) : 오후 6시 - 오후 7시

③ 인터넷상담

▶ 화해조정과 무료대서

상담소는 분쟁해결을 위한 최우선적인 방법으로 당사자들의 대화를 통한 화해조정을 위해 많은 노력을 기울이고 있다. 또한 대서비용을 부담할 수 없는 어려운 사람들을 위해 간단한 소송 관련 서류를 무료로 작성해 주는 일도 한다.

▶ 소송구조

상담 결과 역울한 일을 당하고도 경제적으로 어렵고 법을 잘 몰라 스스로 해결방법을 찾지 못하는 사람들을 위해 상담소의 자원봉사 변호사들로 구성된 백인변호사단과 협의하여 소송구조를 통해 법적 권리를 보호하고 있다.

▶ 가정문제 예방 및 해결을 위한 의식개혁사업

- 부부갈등의 해결을 위한 워크샵 : 나와 배우자 그리고 결혼에 대해 바로 알기를 원하는 이들을 위한 열린 강좌
- 이혼 전 교육 1단계 : 이혼을 고려하고 있는 남녀 모두를 대상으로 이혼의 현실을 인식하기 위한 교육, 매주 금요일 오후 2:00~3:00
- 이혼 전 교육 심화과정 : 1단계 이수자를 대상으로 한 심화과정, 매월 둘째 넷째 일요일 오후 2:00~4:00
- 이혼 후 교육 : 이혼 후 새로운 삶에 대한 적응력을 높이며 이혼 가정의 복리를 기하기 위한 강좌
- 결혼아카데미 : 결혼 생활에 꼭 필요한 지식과 자세를 준비시키는 강좌
- 재혼가정 프로그램 : 재혼가정의 갈등 해결과 복리를 기하기 위한 프로그램
- 기혼 남성 프로그램 : 남성들의 자기발전과 역할 제고를 위한 프로그램

■ 한국가정법률상담소 본·지부

▶ 한국가정법률상담소 본부

주소 서울시 영등포구 여의도동 11-13

전화 02-780-5688/5689

e-mail webmaster@lawhome.or.kr

URL http://www.lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 강릉지부

주소 강릉시 포남 2동 1295 여성회관 2층

전화 033-652-9555

e-mail gangneung@lawhome.or.kr

URL gnlawhome.gwomen.net

▶ 한국가정법률상담소 거제지부

주소 경상남도 거제시 신현읍 고현리

136-2번지 1층

전화 055-663-7636~8

e-mail geje@lawhome.or.kr

URL gejelawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 광주지부

주소 광주광역시 남구 양림동 108-5

전화 062-527-0011

e-mail gjuwcalfe@hanmail.net

URL gjuwcalfe.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 구리·남양주지부

주소 구리시 수택1동 374-1 보훈회관 1층

전화 031-551-9976

e-mail guri@lawhome.or.kr

URL www.gurilaw.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 군산지부

주소 전라북도 군산시 중앙로1가 9-5

전화 063-442-1560

e-mail kunsan@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 대구지부

주소 대구광역시 수성구 범어2동 51-14

금강빌딩 2층

전화 053-745-4501

e-mail daegu@lawhome.or.kr

daegu.lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 대전지부

주소 대전광역시 서구 도마 2동 439-6

배재대학교 내

전화 042-520-5258

e-mail jsn@mail.pcu.ac.kr

URL www.pcu.ac.kr

▶ 한국가정법률상담소 동해지부

주소 강원도 동해시 천곡동 962-26

전화 033-535-0188

e-mail donghae@lawhome.or.kr

URL www.donghaelaw.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 목포지부

주소 전라남도 목포시 산정1동 47-1 3층

전화 061-273-2514

e-mail mokpo@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 부천지부

주소 경기도 부천시 소사구 삼곡본1동

736-15 4층

전화 032-667-2314

e-mail bucheon@lawhome.or.kr

URL www.bucheonlaw.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 부평지부

주소 인천광역시 부평구 부평4동

431-10 303호

전화 032-514-1112

e-mail bupyeong@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 성남지부

주소 경기도 성남시 분당구 하답로 106

(아담동 610번지) 여성문화회관 1층

전화 031-707-6661

e-mail legalac@hanmail.net

URL www.legalac.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 수원지부

주소 경기도 수원시 팔달구 매산로3가 산 2-1

수원시민회관 3층

전화 031-243-4556

e-mail suwonlaw@hanmail.net

▶ 한국가정법률상담소 순천지부

주소 전라남도 순천시 행동 34-3

전화 061-753-9910

e-mail sunchon@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 안동지부

주소 경상북도 안동시 운흥동 139-5
(구)상공회의소 3층
전화 054-856-4200
e-mail andong@lawhome.or.kr
URL www.legal.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 울산지부

주소 울산광역시 중구 성남동 57-17
전화 052-246-9568
e-mail ulsan@lawhome.or.kr
URL www.ulsanlawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 원주지부

주소 강원도 원주시 단구동 618-11
전화 033-765-1365
e-mail wonju@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 익산지부

주소 전라북도 익산시 남중동 1가 82-60 3층
전화 063-851-0265
e-mail iksanlaw@hanmail.net

▶ 한국가정법률상담소 인천지부

주소 인천광역시 남구 학익2동 25-12
식목법조타운 509호
전화 032-438-1114
e-mail legal-advice@hanmail.net

▶ 한국가정법률상담소 전주지부

주소 전라북도 전주시 덕진구 인후동 1가 727-59
전화 063-244-2930
e-mail jeonju@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 정읍지부

주소 전라북도 정읍시 연지동 21-2
전화 063-535-3705
e-mail jungeup@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 중구지부

주소 서울특별시 중구 신당 2동 402-8
전화 02-2238-6554
e-mail sindang03@hanmail.net
www.familyaid.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 전주지부

주소 경상남도 진주시 남성동 3-18
종합사회복지관 2층
전화 055-746-7988
e-mail legal@chollan.net
user.chdlian.net/~legal

▶ 한국가정법률상담소 제주지부

주소 제주도 제주시 이도2동 1063-11 동아빌딩 3층
전화 064-753-9421
e-mail Jeju@lawhome.or.kr
URL www.jeu.lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 제천지부

주소 충청북도 제천시 청천동 27-1
전화 043-644-5690~1
e-mail jecheon@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 창원·마산지부

주소 경상남도 창원시 사파동 3번지
대한빌딩 401호
전화 055-261-0280
e-mail changwon@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 천안지부

주소 충청남도 천안시 쌍용동 1800
고려빌딩 201호
전화 041-577-3680
e-mail chonan@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 청주지부

주소 충청북도 청주시 상당구 복문로2가
116-146 구 여성회관 1층
전화 043-257-0088
e-mail cjhome0088@hanmail.net

▶ 한국가정법률상담소 춘천지부

주소 강원도 춘천시 중앙로3가 67-1
춘천시민복지회관 3층
전화 033-257-4688
e-mail cnscls@lawhome.or.kr
URL www.chlawhome.org

▶ 한국가정법률상담소 태백지부

주소 강원도 태백시 황지동 59-53 대성N스쿨 3층
전화 033-554-4003
e-mail taebaek@lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 평택·안성지부

주소 경기도 평택시 이충동 591 여성회관 2층
전화 031-611-4251
e-mail counsel@lawhome.or.kr
www.lawhome.or.kr

▶ 한국가정법률상담소 부산상담소

주소 부산광역시 동구 초량 3동 1158-7
YWCA회관 303호
전화 051-469-2987

여성이 기록하고 여성이 기억
하는 여성을 기록하고 여성을
기록하는 바로 이곳 성평등
서관여기
성평등
도서관
여기
여성이 기록하고 여성이 기억
하는 여성을 기록하고 여성을
기록하는 바로 이곳 성평등
도서관여기



서울시여성가족재단

www.genderlibrary.or.kr