

めぐカフェって？

2010年11月のオープン以来、めぐカフェは地域のみなさまに支えられ、育てられてきました。

「食」を通じて地域とつながる

環境にやさしく地域を元気にする地産地消に協力。安心な食べものでみなさまの健康づくりをお手伝いします。



公園に出張カフェ

ガールズの「働く」を応援する

横浜市男女共同参画センターの「ガールズ編 しごと準備講座」を修了した若い女性たちの就労体験の場です。年間に約20人がここで就労体験をし、次への一歩をふみ出します。みなさまのご利用が、若者の就労支援につながります。

世代をこえた「つながり」をつくる

「ここに寄るのが毎週楽しみ」「子連れでゆっくりできる」「おちついて読書ができる」。幅広い年代の方々のご感想です。どなたでも、おひとりでも、お気軽にお立ち寄りください。

YouTubeで「みんなのめぐカフェ」(映像と語り/5分)を配信しています。



※「若年女性の就業支援～講座と就労体験」にみなさまのご寄付をお願いしています。めぐカフェ応援Tシャツ等をプレゼント。

Special thanks to

助成: 日本マイクロソフト(株)、NPO法人全国女性会館協議会
協働連携: NPO法人ユースポート横浜



京急・南太田駅徒歩3分、市営地下鉄・吉野町駅徒歩7分
バス「お三の宮」バス停下車徒歩5分
(横浜市営バス 2・79系統、神奈中バス 船20・港61系統)

営業: 月・火・水・木曜 11:30~16:00
(毎月第3月曜休館)

住所: 〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20
フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)1F

電話: 045-714-5911

ブログ: <http://cafegirls.blog104.fc2.com/>

@meguchan373

めぐカフェハンコデザイン: ©さえり

デザイン: NOGAN 2014年9月

フォーラム南太田 めぐカフェ



ここに来れば
だれかに会える

地元産の安心な食材をたっぷり



からだとココロにしみる野菜スープ

- ・スープには横浜・神奈川の生産者が作った旬の野菜を使用。野菜のうまみを生かし、味付けには天然の塩「海の精」を使っています。
- ・お米も神奈川県産。そのほか、横浜しょうゆ、岩井のごま油など横浜産の食材を使っています。
- ・パンは国産小麦に天然こだま酵母を使用。南区の地域活動支援センター「ぼれぼれ」で焼いています。



手づくりそジュース



東戸塚「メーリア」の牧場アイス

☆スペシャルメニューも、ときどき登場
旬の野菜のおいしさをたっぷり味わってください。



フォーラム南太田マルシェ～やさい市&手づくり市～

めぐカフェで仕入れている旬の地場野菜をどうぞ。

開催日 毎月第3金曜日11:00～14:00

共催 神奈川・緑の劇場



ゆっくり一歩ずつ、ていねいに



めぐカフェの一日

- 10:00 朝、地モノ野菜の泥を落とし、きざんで、煮込んで、開店準備。
- 11:30 開店。今日のお客様を想像しつつ、コーヒーをたてます。
- 12:00 ランチタイムは列ができてもお待ちいただくことも。ファストフードではないので、ご理解を。
- 14:00 日替わりのスイーツで「ゆっくりお茶をどうぞ」
- 16:00 閉店。「またお会いできますように」

どなたでもふらりと立ち寄って



ここに来れば、だれかに会える。

カフェのある交流ラウンジは、どなたにもご利用いただける多目的スペースです。ゆっくりとしたひとときをお過ごしください。



ブックコーナー

ブックカフェさながらに、お茶をしながら、ゆくりと読書タイムはいかが？ 本は貸し出しもできます。



ミニギャラリー

グループでも個人でも。カフェの壁面を小さな展覧会にご利用ください(3,000円/週)。



小箱ショップ

手づくりの好きな女性の小さな起業を応援しています。お気軽にご相談ください。(1,000円～/月。販売手数料別)