

주부현장 · 스스로 점검해 보는 60항목

주부의 자아와 모성과 역사의식을 위한 제안

주부현장은 <또 하나의 문화> 주부공부방 교육과정을 마친 주부들이 함께 토론해 만든 내용이다. (편집자주)



나만의 시간을 가지며 체력관리를 하고...

• 자신에 관하여

1. 자신만의 시간을 하루에 1시간 이상 갖고 있다.
2. 가족이 모두 외출한 후 쓸쓸함을 느끼지 않는다.
3. 혼자서 식당이나 영화관(입구)에 갈 수 있다.
4. 이웃에게 자신을 소개할 때 ○○엄마, ○○부인이 아니라 자기 이름으로 소개한다.
5. 나이를 먹어서 달라지는 자기 모습보다 자신이 한 일에 대하여 생각한다.
6. 딸과 며느리를 차별하지 않는다.
7. '주부'라는 자신의 역할을 당당하게 밝히고 자신의 일을 과소평가하지 않는다.
8. 남편이나 자식의 성공을 자신의 삶과 혼동하지 않는다.
9. 전화를 오래 하지 않는

다.

10. 밖에 외출해서 집안 일 때문에 불안해하지 않는다.
11. 잘 꾸미고 치장을 해서만이 남들이 높게 평가한다고 생각하지 않는다.
12. 자신의 결정을 남편의 의사와 상관없이 실천에 옮길 수 있다.
13. 전기기구 사용법을 스스로 터득하고 있다.
14. 불량상품을 소비자단체에 고발한다.
15. 공해산업에서 나온 상품 은 사지 않는다(요즘의 두산제품).
16. 주변환경이 자녀교육에 부적절하다고 느끼면 개선하기 위해 노력한다(불량비디오가게, 영화포스터 등).
17. 관심있는 공공 집회에 참여한다.
18. 혼자 장거리 여행을 할 수 있다.
19. 체력관리를 하고 있다.
20. 남의 가정과 비교하지 않는다.

• 가족관계에 관하여

21. 부부 사이에 동등한 말투를 쓴다.
22. 부부간의 문제를 대화로 푼다.

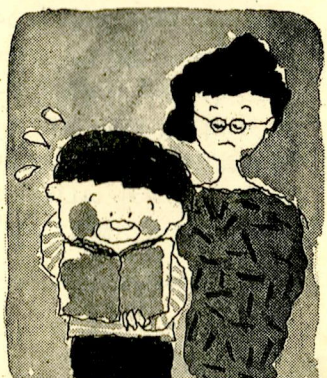


23. 부부동반 모임이라도 기분이 내키지 않으면 거부한다.
24. 남편 회사 직위 상하관계에 따라 자신의 언행을 바꾸지 않는다.
25. 필요시에 남편에게 설거

27. 남편의 취향에 무조건 따르지 않으며, 남편을 내 취향에 맞추려고 강요하지 않는다.
28. 남편에게 부부관계를 요구하기도 하고 거절하기도

필요시 남편에게 설거지, 청소, 육아를 당당히 요구하며...

- 지, 청소, 육아를 당당히 요구한다.
26. 남편의 고민을 이해하고, 나의 고민도 함께 나눈다.
29. 친부모와 시부모에 대한 동등한 의무를 느끼고 남편에게도 그렇게 하도록 요구하고 있다.
30. 재산은 부부 공동명의로 한다.
31. 부득이한 경우 이혼해서 자립할 용기가 있다.



• 자녀교육에 관하여

32. 아이의 양육을 엄마 혼자 전담하지 않는다.
33. 가족 모두가 정기적으로 대화의 시간을 갖는다.

공부나 학교성적만 가지고 아이를 칭찬 또는 꾸짖지 않고...

34. 딸, 아들을 구별해서 키우지 않는다.
35. 자녀의 TV시청프로를 골라 주거나, 본 후에 함께 토론하는 시간을 갖는다.
36. 자녀의 성에 대한 호기심, 질문을 자연스럽게 받아들이고 모를 때에는 스스로 공부하거나 토론한다.

37. 자녀에게 지나친 간섭이나 감정적 체벌은 하지 않는다.
38. 자녀 앞에서 선생님 흉을 보지 않는다.
39. 빈손으로 아이 선생님을 만날 수 있다.
40. 공부나 학교성적만 가지고 아이를 칭찬하거나 꾸짖지

않는다.

41. 아이에게 무조건 특기 교육을 시키지 않는다.
42. 내 아이와 동네 아이들을 공평하게 대한다.
43. 집안, 동네노인과 가능한 한 접촉을 많이 하고, 아이들에게도 노인들과 함께 지내는 시간을 갖도록 권한다.



유명 메이커 제품을 선호하지 않고 절약하며 검소하게...

따라 투표한다.

52. 관공서에 정책을 건의하거나 언론기관에 투고한다.
53. 줄서기, 양보하기 등 사회질서를 지키고 다른 사람에게도 깨우친다.
54. 자신의 가족 이기주의적 경향을 항상 의식적으로 조절한다.
55. 유명메이커 제품을 선호하지 않는다.
56. 절약하고 검소하게 산다.
57. 수입의 일정액을 남을 돕는 데(즉 '우리'를 위해) 쓴다.
58. 전통문화에 관심을 갖고 한 가지 이상 배워 본 적이 있다.
59. 나는 동시대인들과 역사를 만들어 나가는 '사람으로서' 연대감을 소중히 여긴다.
60. 가능한 한 많은 가족들과 시간과 자원을 공유하여 공동체 의식을 갖는다.

• 환경 · 사회 · 역사에 관하여

44. 환경을 오염시키는 세제나 스프레이 등을 덜 쓰려고 노력한다.
45. 일회용품 쓰는 것을 자제하고 헌 물건을 남과 교환해서 쓴다.
46. 쓰레기 분리 수거를 실천한다.
47. 공해에 관한 신문 기사를 읽으며 아이에게도 환경교육을 시킨다.
48. 화학조미료 대신 자연조미료를 만들어 쓴다.
49. 대중교통수단을 이용하고 가까운 거리는 걷는다.
50. 인스턴트 식품을 선호하지 않는다.
51. 투표 때 자신의 판단에