

< 정신대 할머니들 건강검진 종합 소견 >

서울중앙병원 가정의학과 선우 성

* 개요

- 할머니들의 연령 분포는 62세부터 85세까지였음. (주민등록 상)
- 총 53분의 할머니가 한 번 이상 진료를 받았으며 한 분(?)이 폐암으로 사망하였음.
- 16분의 할머니가 입원치료를 경험하였으며, 7분이 수술을 받았음.
- 대부분의 할머니들이 심리적으로 불안한 상태로 흡연을 하고 있었고 과거의 스트레스로 인한 화병에 시달리고 있었음.
- 전반적으로 나이가 많아 대부분에서 정도의 차이는 있으나 만성퇴행성질환들을 앓고 있었음.
- 암으로 진단 받은 분이 6분 있었으며 폐암, 간암, 자궁경부암이 각각 2분씩이었음.

- 많이 앓고 있는 질환들

- 1) 치료받은 경우 3예를 포함하여 총 19분이 잠복매독을 앓고 있었음.
- 2) 퇴행성관절염 18
- 3) 골다공증과 추간판탈출증을 포함한 척추의 퇴행성질환 17
- 4) 고혈압 13
- 5) 당뇨병 10
- 6) 빈혈 8
- 7) 고지혈증 6, 만성간질환 6, 골다공증 6
- 8) 백내장 5

가정내

정신과적 질환.

• 정신과적 질환 - 11명.

치료

• 만성관절염.

상당. 치료. 1명
Twp.

* 의견

1. 만성퇴행성질환 : 12분을 제외한 할머니들이 하나 이상의 만성퇴행성질환을 앓고 있었으며 제외된 12분은 대부분 한 번의 건강검진으로 추적관찰이 끝난 경우이므로 결과적으로는 대부분의 할머니들이 만성퇴행성질환을 앓고 계신 것으로 보인다. 고생을 많이 한 것을 증명하듯이 퇴행성관절염이 가장 많았고 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 골다공증, 백내장의 순이었다. 나이가 들어감에 따라 환자의 숫자는 더욱 증가할 것이다.

2. 관절질환 : 관절통증을 호소하는 분에 한해서 X선 사진을 찍었으므로 실제 질환을 가진 분들은 더 많을 것으로 생각된다. 거의 모든 분들이 허리의 통증을 호소하였고 많은 분들이 양쪽 무릎의 통증으로 소염진통제를 복용하고 있다. 요통 환자 중 4명에서는 척추의 압박골절이 발견되었는데 상당히 진행이 된 상태이므로 과거의 상처에 의한 후유증인지 연령 증가에 따른 골다공증에 의한 이차 소견인지는 사진 소견만으로는 구분이 불가능하다.

3. 잠복 매독 : 매독균에 대한 혈청검사서 무려 19분(35.9%)이 양성으로 나왔다. 우리나라에서 헌혈자의 양성률이 0.3%, 신체검사자의 양성률이 0.8% 정도로 매우 낮고, 성병관리 대상자들의 양성률도 9-15%에 불과함을 볼 때, 노인에서 나타날 수 있는 위양성의 결과를 감안하더라도 매우 높은 수치이다. 과거의 불결했던 성경험의 결과로 보이며 최근에 치료를 받았던 경우, 추적관찰이 끝난 경우를 제외하고는 모두 만기잠복매독에 준하여 치료하였다.

4. 화병 : 화병의 진단 기준에 맞추어 진단과정을 거치지 않는 않았으나 모든 할머니들이 과거에 대한 풀리지 않는 한을 가지고 있으며 어느 정도의 우울증과 불안증세를 가지고 있으므로 전체가 모두 화병 환자로 생각된다. 이들 중 4분은 약물치료가 필요할 정도의 심한 불안 증세가 있었으며 2분은 우울증에 대한 약물치료를 받았다.

5. 흡연 관련 질환 : 심어 분을 제외한 모든 분들이 흡연을 하고 있었으며 국내 60대 이상에서의 여성 흡연율이 20%를 넘지 않는 것을 볼 때 상당히 높은 수치이다. 대부분 젊었을 때부터 담배를 입에 대었으며 결과적으로 흡연 관련 질환도 많았다. 만성폐쇄성 폐질환 환자가 8분이었고 기관지천식 환자가 3분이었다. 흡연이 위험인자로 생각되어지는 협심증과 폐암, 자궁경부암 등을 포함하면 그 숫자는 더욱 늘어난다.

6. 외상 : 확실하게 과거에 입었던 외상으로 인한 후유증을 앓고 있는 분들이 4분(우측 견관절 탈구, 척추 압박 골절, 늑골의 다발성 골절, 창상 각 1예) 있었고 척추 압박 골절이 있던 두 분은 원인 미상이었는데 이 역시 확실한 상처를 의사에게 보여 준 경우만 진단된 경우이므로 외상을 찾기 위한 진료를 수행하면 그 환자 수는 크게 증가할 것으로 생각된다.

이상의 결과는 본 병원에서 진료를 받은 분들의 결과이므로 여러 가지 사정으로 검사를 받지 못하거나 검사를 받다가 중단한 경우 등에서는 진단이 누락되었을 가능성이 높다. 특히 기본검사 이외의 검사들은 증상을 호소하며 본 병원을 계속 다니는 할머니들에게만 시행하였으므로 많은 숨겨진 질병들의 가능성이 있다 하겠다.

할머니들 사이에서 특정 질환의 유병률이 얼마나 되는가를 확인하기 위해서는 모든 분들에게 의심되는 질병의 진단적 검사를 모두 다 실시하여야 한다.