

보건소의 이용방법과 보건소에서 어린이 · 모자관리

최정희

황호정(우리 어린이집)

보건소까지 걸음하는 분야가 다르다 -

10/1. 2

기본예행정리 주로
선생님 대신 이상

보건소 이용방법

- 보건소에서 하는 일을 알아보고 적극 이용한다.
- 치료, 예방, 재활, 건강증진 등의 사업을 주민의 가장 가까운 자리에서 돌봐주는 보건소는 주민 모두의 적극적인 활용과 보건소 사업의 참여로 그 혜택이 주민에게 돌아가는 <건강한 보건소 만들기>가 가능해질 것이다.

영유아 건강관리

- 태어나면서부터의 예방접종과 어린이 구강 건강사업, 시력검사, 6개월과 18개월에는 건강진단을 함께 실시하고 있다.

임산부의 건강관리

- 임신 초기부터 분만전까지 임부 및 분만후 6개월까지의 산모 산전 · 산후 관리(무료)

■ 산전 관리

1. 정기 점검

월 1회

2주 1회

매주 1회

임신

2. 검사

- ① 소변검사 : 단백, 당
- ② 혈액검사 : 간염, 빈혈, 성병, 혈액형

3. 태아진찰

- ① 초음파진단
- ② 태아심음 확인

4. 산모진찰

- ① 체중, 혈압 측정
- ② 영양제 투여(철분, 칼슘, 비타민)



영양제 공급 : 철분 및 비타민제 공급

■ 산후 관리

1. 신생아 검사

- ① 선천성 대사 이상 검사(생후 3~7일 사이)
- ② 정신 박약아 조기 발견 검사

2. 산모 상담

- ① 모유 수유 및 육아 지도
- ② 산후 건강 지도

가족 계획-피임 방법(무료)

■ 여성을 위한 피임 방법

1. 먹는 피임약

- ① 매일 복용하는 여성 호르몬 제재로 난자가 나오는 것을 막는 방법
- ② 다른 피임법에 비해 규칙적으로 복용하면 효과가 확실하고 일반적으로 널리 사용되고 있다.

2. 자궁내 장치

- ① 플라스틱으로 된 기구를 자궁내에 넣어 수정란이 자궁벽에 착상하지 못하게 하는 방법
- ② 간편하게 시술하고 제거할 수 있으며 한 번 장치하면 3년은 안심하고 피임할 수 있어 경제적이다.

3. 난관 불임 수술(복강경 수술) : 난자의 통로인 난관을 묶어 임신을 방지하는 영구 피임법

4. 월경 주기 이용법

- ① 배란(다음 월경일의 12~16일전) 시기에 성교를 피하는 자연 피임법
- ② 월경 주기가 일정하더라도 배란일 자체가 틀려지는 경우가 많아 피임 실패율이 높다.

■ 남성을 위한 피임 방법

1. 콘돔

- ① 사용이 간편하고 피임 효과가 높다.
- ② 에이즈, 성병 등을 예방할 수 있다.

2. 정관 불임 수술 : 정관을 묶어 정자가 나오는 것을 막는 영구 피임법



보건소에서 하는 일

보건소장

(901-5421)



보건행정과

(901-5425)



보건지도과

(901-5424,5427)



의약과

(901-5423,5426)



지역보건과

(901-5413,5414)



하 위 부 서	보 건 행 정 계	모 자 보 건 계	의 무 계	보 건 증 보 계
	• 보건소 전반에 관한 사항	●가족계획 ●영유아 일산부 관리	(1차진료실, 치과) • 병의원, 치과, 한의원 • 안경업소, 등 관리 및 허가 관련사항 • 내과 진료 • 치과 진료	• 보건소 전반에 관한 홍보 • 국민건강증진 사업 • 보건교육
	운 영 계	방 역 1 계	약 무 계	지 역 1 계
	(민원실) • 각종 민원 사항 • 진료비 (접종료) 수납 • 건강 진단 수첩 발급	• 급성 전염병 방역 대책 • 소독업 허가에 관한 사항 • 에이즈 환자 관리	(약 국) • 약국관리 및 등록 관련사항	• 이동진료 • 방문간호 • 지역사회 중심 재활간호 (지체, 정신)
		방 역 2 계	성 인 병 관 리 계	지 역 2 계
		(예방접종실, 검진실, 결핵관리실) • 만성전염병예방접종 • 나병관리에관한사항 • 성병관리(유형업소 종사자, 특수업태부)	(임상병리실, 물리치료 실, 방사선실) • 각종 임상 병리검사 • 방사선 촬영, 수질검사 • 물리치료	• 이동진료 • 방문간호 • 건강진단 • 노인보건

11월 중순, 참가비

부담지

보건소에서 하는 일

☑ 진료안내

구 분	하 는 일	대 상 자	진 료 비
진 료	○ 내 과 (심전도 검사) ○ 치 과	○ 카드소지자 · 의료보험 · 의료보호 ※ 보호 1,2종 65세이상은 무료	1~3일 1,000원 4~6일 1,200원 7~8일 1,500원 1일 1,000원
물리치료	○ 오십견, 요통, 관절염, 좌골 신경통, 류마치스관절염 등 치료		1일 1,500원
영유아관리	○ 예방접종 · 결핵(BCG) - 4주이내 · 소아마비(Polio), 백일해, 디프테리아, 파상풍, 홍역, 유행성이하선염, 풍진, B형간염(기본) ○ 건강진단실시 · 혈액형검사 · 발육상태측정	○ 미취학아동 (생후6세까지)	무 료
임산부관리	○ 임신조기진단 ○ 임신부 진찰 및 검사 · 초음파, 혈액, 소변 검사 · 혈압, 체중 측정 ○ 간염, 성병, 빈혈 등 검사 ○ 영양제 공급 ○ 분만지도	○ 임신부	무 료

구 분	하 는 일	대 상 자	진 료 비
정신박약아 예 방	○ 선천성 대사이상 검사	○ 생후3-7일	무 료
가족계획	○ 영구불임(정관, 난관) ○ 일시피임 · 자궁내 장치(카파티) · 콘돔, 피임약 보급	○ 배우자가 있는 남, 여 (여자 만15- 44세) ○ 희망자	무 료 (시술병원 지정 안내)
만성전염병 관 리	○ 결핵 · 환자발견 (흉부 X-선, 객담검사) · 투약 및 주사치료	○ 희망자	무 료 2,000원
	○ 성병 · 검사(냉점사, 혈청, 소변) · 치료	○ 감염의심자 ○ 유흥업소 종사자 ○ 특수업체부	무 료
급성전염병 관 리	○ 환자발견시 검사 · 역학조사 및 연계처리 · 장티푸스, 콜레라	○ 지역주민	무 료
AIDS 관리 (후천성면 역결핍증)	○ 감염자 등록관리 ○ 상담, 검사	○ 특수업체부 ○ 접객업소 종사자 ○ 기타 일반 주민	무 료
X-선 검사	○ 흉부 X-선 ○ 일반촬영 ○ 골밀도검사	○ 희망자 ○ 진료후필요시	무 료
X-선 필름 사본복사	○ 보건소에서 진료시 검사한 X-선 필름 요구	○ 희망자	3,000원

구 분	하 는 일	대 상 자	진 료 비
예방접종	○ 일본뇌염(매년 4-6월중) * 의료보호자(1,2종) 무료	○ 3-15세	3,200원
	○ B형 간염	○ 성인	5,300원
		○ 10세이하	2,650원
	○ 장티푸스	○ 만6세이하	무 료
	○ 유행성출혈열	○ 희망자	5,300원
		○ 희망자	7,700원
병리검사	○ 간염검사	○ 희망자	1,400원
	○ 혈액형 검사	○ 희망자	무 료
	○ AIDS 검사 및 성병검사	○ 희망자	"
	○ 간기능 검사	○ 내과진찰후	1,400원
저 소득 층 주민 진료	○ 방문간호 · 지역담당 방문간호사가 각 가정을 방문하여 환자간호 및 건강 상담	○ 생활보호 대상자 ○ 지역주민	무 료
	○ 방문진료 · 거동불편 환자 가정방문 진찰,간호 및 투약	○ 방문간호 대상자 중 거동불편자	
	○ 이동진료 · 노인정 이동진료 및 투약	○구립노인정	
	○ 재활간호 · 재활상담 및 재활운동	○관리대상 장애자	
방 역 사 업	○ 연막소독 · 매년 6-9월중 집중 실시	○ 관내전지역	무 료
	○ 분무소독	○ 취약지역등	
건강증진사업	○ 보건교육, 질병예방, 영양개선 ○ 건강생활실천운동	○ 지역주민 ○ 공중이용시설	무 료

예방접종일정표

☒ 무료예방접종(영유아)

♥ 유아생이서는 유년 예방접종과 함께
6개월, 18개월 유아에게 2차접종을
받아야 합니다.

예방접종의 종류	대 상	비 고
B.C.G	생후 4주 이내	문의 901 - 5434
P.D.T, 소아마비 기본 1차	생후 2개월	"
P.D.T, 소아마비 기본 2차	생후 4개월	"
P.D.T, 소아마비 기본 3차	생후 6개월	"
홍역, 볼거리, 풍진	생후 15개월	"
P.D.T 추가접종	생후 18개월	"
B형 간염(1,2,3차,추가만5세)	0 ~ 6세	추가접종 : 901-5449
풍진(추가)	15세여성(여고1년생) 결혼을 앞둔 미혼여성	문의 901 - 5434

☒ 유료예방접종

♥ D.P.T와 소아마비 1차와 2차사이, 2차와 3차 사이가
접종일지 부터 6개월이 넘으면 무료가 되므로 꼭 정해진 날에
접종해야 합니다.

예방접종의 종류	대 상	접 종 이 령 기	1회당금액
B 형 간 염	성 인	기초접종 3회	5,300원
	소 아	기초접종 3회 (5년마다 추가1회)	2,650원
일 본 뇌 염	3 ~ 15세	기초접종 2회(1주일간격)	3,200원
		추가접종 2년마다 1회	
장 티 푸 스	5 ~ 60세	기초접종 1회	5,300원
		추가접종 3년마다 1회	
유행성출혈열	농민,야외생활자 (등산, 낚시, 군인등)	기초접종 2회	7,700원
		기초접종후 다음해 1회 추가접종	