

누군가 당신을 반복적으로 따라다닌다거나
 당신을 가까이서 지켜본다거나
 당신이 주로 머무는 장소 주변을 맴돈다거나
 일방적으로 전화하고
 원치 않는 이메일과 문자를 보내고
 이 행동들로 당신이 당신의 안전을 위협받고 두려움을
 느낀다면
 당신이 경험한 그 일은
스토킹입니다.

스토킹,
 사랑이 아니라
폭력입니다.



✓누구나 스토킹의 피해자가 될 수 있다

스토킹은 “물리적 폭력이나 협박 등을 실제 사용하지 않더라도 피해자가 괴로움이나 공포심을 느낄 정도로 지속적으로 불쑥 나타나거나 따라다니거나 전화나 기타 통신수단으로 일방적인 연락을 하는 행위”를 말합니다.

✓당신이 지나치게 반응하는 것이 아니다

‘열 번 짝어 안 넘어 가는 나무 없다’ 라는 속담처럼 연애편계에서 일방적인 애정표현을 권장하거나, 공개적인 장소와 같이 상대방이 당황할 수 있는 자리에서 프로포즈하는 것을 아름다운 ‘로맨스’로 해석하는 경우를 주위에서 흔히 볼 수 있습니다. 상대방이 불쾌할 수 있는 상황조차 감지하지 못하고 자신의 뜻대로만 애정을 표현하는 것은 상대방을 생각하는 연애감정이 아니라 스스로의 욕망만을 위한 것이며 상대방에게 해를 입히는 범죄행위로 발전할 가능성도 있다는 것을 염두에 두어야 합니다.

✓스토킹은 심각한 범죄이다

스토킹은 성별, 인종, 성적 지향, 사회경제적 지위에 무관하게 누군가를 괴롭힐 수 있는 의도적이고 악의적인 범죄입니다. 원치 않는 생일카드, 이메일을 보내는 등의 행동이 불법은 아니지만, 그러한 행동이 당신의 안전을 위협하거나 두려움을 느끼게 하는 스토키의 여러 행동들 중 일부라면, 범죄 행위로 고려해 보아야 합니다.

✓스토킹으로 의심해 볼 수 있는 행동

스토키는 당신을 관찰하고 지켜보고 있다가 당신의 대학생활, 일상생활 주변에 나타나기 때문에, 때때로 우연히 만난 것인지 의도적으로 쫓아다니는 것인지 구분하기 어렵습니다. 스토킹은 데이트 폭력/가정폭력과 유사한 형태로 나타내기도 하지만 정형화할 수 있는 특징은 없습니다. 아래의 예를 참고하세요. 그러나 이러한 행동에만 제한을 두지 말고 자신의 두려움과 불안한 느낌을 중요시해 판단하도록 하세요.

- 반복적으로 찾아오거나 초대하지 않았는데 불쑥불쑥 찾아온다.
- 친구나 지인들을 통해 당신에 대한 정보를 수집하려 한다.
- 익명의 편지나 이메일을 보낸다.
- 말을 하기도 하지만 말이 없는 전화가 계속 걸려온다.
- 개인적인 공간에 나타나서 원하지 않는 선물을 준다.
- 옷이 없어지거나 개인적인 소지품이 사라진다.
- 걸어 다니거나 운전할 하거나 학교 서들을 탈 때 따라다닌다.
- 지켜보고 따라다니고 숨어서 훑쳐본다.

- 위협적인 글을 보낸다거나 문 혹은 차안으로 낙서 등을 밀어 넣는다.
- 마치 당신의 스케줄을 아는 것처럼 당신이 있는 어디에나 그 사람이 나타난다.

✓당신의 안전이 중요하다

스토킹을 방지하기 위해 가장 중요한 것은 스토킹의 조짐을 재빨리 알아채는 일입니다. 당신이 싫어하는데도 누군가 당신에게 지나치게 관심을 보인다고 느껴질 때, 일이나 공부를 핑계로 개인적인 만남을 요구할 때, 특히 집이 같은 방향이니 함께 가자는 등 집 위치를 알리고 할 때 주의 깊게 생각해 보아야 합니다. 당신이 상대방에게 관심을 가지고 있지 않다면, 아무리 사소한 접근이라도 분명하게 거부사를 밝혀야 합니다. 상대방을 배려해 돌려서 부드럽게 이야기하면 결과적으로 스토킹을 부추기는 결과를 불러올 수도 있습니다.

× 스스로 스토킹의 피해자임을 인정하는 것이 가장 중요합니다. '단지 원하지 않는 애정'을 받고 있을 뿐이라고 가볍게 생각하지 마세요. 친구들이나 동료 등 알고 지내는 모든 사람에게 피해사실을 적극 알려서 도움을 받으세요.

× 한 번 분명하게 거절하고 더 이상 말하지 마세요. 돌려 말하거나 반응을 보이면 스토킹을 계속 조장하는 결과를 초래하게 됩니다. 연민이나 동정심을 가질 필요는 없습니다. 특히 한 번만 만나주면 다시는 그러지 않겠다는 말을 절대 믿어서는 안됩니다.

× 어떤 경로로든 주소와 전화번호가 유출되지 않도록 주의하세요. 특히 소셜네트워크(SNS)를 통한 개인정보의 유출이 심각하다고 합니다. 트위터, 페이스북 등의 프로필에 개인신상정보는 주의해서 게시하도록 하세요.

× 전화번호는 바꾸지 말고 자동응답기, 발신자 추적 전화를 설치하세요. 전화번호를 바꾸면 스토키를 자극하게 되는 경우도 있어 전화번호는 그냥 유지하면서 다른 전화번호를 사용하는 것이 좋습니다. 주변에 있는 경찰서, 24시간 편의점 등 공공장소와 사람들이 잘 가는 장소를 알아 보세요.

× 모든 것을 기록하세요. 자동응답기, 녹음기 등으로 대화 내용을 기록하고, 편지, 선물 등도 잘 보관해 둥니다.

× 상담소나 경찰에 문의한 뒤 미약한 처벌이 나오더라도 계속 신고, 고소를 해야 스토키에게 만만치 않은 상대임을 입증할 수 있습니다. 접근금지가처분신청도 적극 활용할 수 있습니다.